

UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM
SINERGIJA SAMOBOR



SVIBANJ, 2021.

PREDGOVOR

Dragi članovi i prijatelji Udruge,

pred vama je još jedan Bilten u kojem ćemo vas informirati o novostima vezanima za Udrugu.

Nažalost, nalazimo se u izazovnim vremenima izazvanima COVID 19 virusom koji nam onemogućuje aktivnosti u potpunom obimu. Unatoč situaciji, potrudili smo se prikupiti za vas korisne informacije.



PROJEKTI

- Razvoj usluge osobne asistencije za osobe s invaliditetom

11.siječnja 2021.godine Udruga osoba s invaliditetom Sinergija Samobor potpisala je Ugovor "Razvoj usluga osobne asistencije za osobe s invaliditetom" u vrijednosti 709.698,01 HRK, financiran sredstvima Europskog socijalnog fonda.

Projektom „Razvoj usluge osobne asistencije za osobe s invaliditetom“ obuhvaćeno je 6 korisnika usluge osobne asistencije, kojima je izdano Uvjerenje neovisnog tijela vještačenja o ispunjavanju uvjeta za primanje usluge osobne asistencije ili Uvjerenje Odbora za utvrđivanje potrebe za uslugom osobne asistencije o ispunjavanju uvjeta za primanje usluge osobne asistencije te je zaposleno 6 osobnih asistenata.

Opći cilj projekta je jačanje socijalnog uključivanja osoba s invaliditetom kroz daljnji razvoj i povećanje kvalitete usluge osobne asistencije, dok je specifični cilj povećanje socijalne uključenosti i unaprjeđenje kvalitete života osoba s najtežom vrstom i stupnjem invaliditeta, osoba s intelektualnim teškoćama i mentalnim oštećenjima kroz pružanje usluge osobne asistencije.

Ciljane skupine ovog projekta su odrasle osobe s najtežom vrstom i stupnjem invaliditeta sa navršenih 18 godina i stariji te odrasle osobe s intelektualnim teškoćama i mentalnim oštećenjima sa navršenih 18 godina i stariji.

Provođenjem usluge osobne asistencije nastoji se spriječiti institucionalizacija i socijalna isključenost osoba s invaliditetom i osoba s intelektualnim teškoćama i mentalnim oštećenjima, te se nastoji pomiriti poslovni i obiteljski život navedenih skupina za što samostalniji život i veću uključenost u zajednicu. Kvalitetnim provođenjem vremena korisnici usluge osobne asistencije osjećaju se zadovoljnije, sretnije te osjećaju pripadnost zajednici na ravnopravnoj osnovi.

Ugovorom o dodjeli bespovratnih sredstava osigurano je 709.698, 01 kuna, odnosno ukupna je vrijednost projekta 709. 698,01 kuna. Sredstva za provedbu projekta osigurana su iz Europskog socijalnog fonda.

Elementi vidljivosti

LETAK UDRUGE KAO ELEMENT VIDLJIVOSTI U PROJEKTU



EKO VREĆICA



**UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM
SINERGIJA SAMOBOR**

**Razvoj usluge osobne asistencije za osobe s invaliditetom
UP.02.2.2.14.0061**

UKUPNA VRIJEDNOST PROJEKTA IZNOSI 709.698,01 HRK

DODJELJUJU SE BESPOVRATNA SREDSTVA U IZNOSU 709.698,01 HRK

**PROJEKT JE SUFINANCIRALA EUROPSKA UNIJA IZ
EUROPSKOG SOCIJALNOG FONDA**



Sadržaj publikacije isključiva je odgovornost Udruge osoba s invaliditetom Sinergija Samobor

UL.151.samoborske brigade HV 1, 10430 Samobor

Kontakt: 01/3336 -718 ili udruga.invalida.samobor@gmail.com

www.uosi-sinergija.hr

www.strukturnifondovi.hr

Europski socijalni fond: Operativni program Utjecajni ljudski potencijali
2014.- 2020.



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Europskog socijalnog fonda.

BANER II

**UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM
SINERGIJA SAMOBOR**



**Razvoj usluge osobne asistencije
za osobe s invaliditetom**

UP.02.2.2.14.0061

UKUPNA VRIJEDNOST PROJEKTA
IZNOSI 709.698,01 HRK

DODJELJUJU SE BESPOVRATNA
SREDSTVA U IZNOSU 709.698,01 HRK

**PROJEKT JE SUFINANCIRALA
EUROPSKA UNIJA IZ EUROPSKOG
SOCIJALNOG FONDA**

Kontakt: 01/3336 -718
udruga.invalida.samobor@gmail.com
www.uosi-sinergija.hr
www.struktturnifondovi.hr

Europski socijalni fond: Operativni program: Učinkoviti ljudski potencijali
2014.- 2020.



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Europskog socijalnog fonda.

GRAD SAMOBOR



MINISTARSTVO JAVNA, MIROVINSKOGA
SUSTAVA, OHITELJI I SOCIJALNE POLITIKE



SVETA NEDELJA

MAJICA



PREDSJEDNIK UDRUGE VIKTOR JOZIĆ



Podaci o osobama s invaliditetom

- ▶ Prema procjenama UN-a problem invalidnosti je mnogo rašireniji nego što se inače misli: od deset stanovnika svake zemlje najmanje je jedan u izvjesnoj mjeri osoba s invaliditetom.
 - ▶ Raspolaganje odgovarajućim podacima o invaliditetu je preduvjet za planiranje odgovarajućih preventivnih mjera i donošenje programa za osobe s invaliditetom.
 - ▶ Uostalom, unapređenje razine zdravlja pučanstva ima za cilj i povećanje broja godina života bez bolesti i invaliditeta.
 - ▶ Prema Izvješću o osobama s invaliditetom u Republici Hrvatskoj, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo **na dan 03.05.2019. godine u Republici Hrvatskoj živjelo je 511.281 osoba s invaliditetom.**
 - ▶ Od gore navedene brojke, najveći je broj osoba s invaliditetom bio u radno aktivnoj dobi.
- ▶ **OSOBE S INVALIDITETOM ČINE OKO 12,4% UKUPNOG STANOVNIŠTVA !**

Republika Hrvatska je, prepoznajući taj problem, donijela Zakon o Hrvatskom registru o osobama s invaliditetom (NN64/01), koji propisuje način prikupljanja, obrade i zaštite tajnosti podataka o osobama s invaliditetom. Registar se vodi u Hrvatskom zavodu za javno zdravstvo, a počeo je s radom 2002. godine.

Prema navedenom Zakonu invaliditet je trajno ograničenje, smanjenje ili gubitak sposobnosti (koje proizlazi iz oštećenja zdravlja) neke fizičke aktivnosti ili psihičke funkcije primjerene životnoj dobi osobe i odnosi se na sposobnosti u obliku složenih aktivnosti i ponašanja, koje su općenito prihvaćene kao bitni sastojci svakodnevnog života.

STANJE U REPUBLICI HRVATSKOJ NA DAN 03.05.2019.

U Republici Hrvatskoj (stanje na dan 03.05.2019.), živi 511281 osoba s invaliditetom od čega su 307647 muški (60%) i 203634 žene (40%) (tablica 1), te na taj način osobe s invaliditetom čine oko 12,4% ukupnog stanovništva RH (tablica 2), Najveći broj osoba s invaliditetom, njih 248389 (49%), je u dobnoj skupini 65+ dok je 217578 (42%) osoba u radno aktivnoj dobi, 20-64 godina (tablica 1).

Iz tablice 1. moguće je uočiti da je invaliditet prisutan i u dječjoj dobi, 0-19 godina, i to u udjelu od 9%. Najveći broj osoba s invaliditetom ima prebivalište u Gradu Zagrebu i Splitsko-dalmatinskoj županiji.

U te dvije županije živi oko 27% od ukupnog broja osoba s invaliditetom (tablica 1), no ukoliko se razmotri koliki je udio osoba s invaliditetom u ukupnom stanovništvu županije dolazimo do podatka da je najveći udio u Krapinsko-zagorskoj, s time da je najviša prevalencija u dječjoj dobi u Koprivničko-križevačkoj županiji, dok je u Krapinsko-zagorskoj županiji najveća prevalencija u radno aktivnoj i dobi iznad 65 godina (tablica 2).

ŽUPANIJA PREBIVALIŠTA	Dobne skupine						Ukupno	
	0-19		20-64		65+			
	m	ž	m	ž	m	ž		
BJELOVARSKO-BILOGORSKA	964	574	3923	1983	2679	3408	13531	
BRODSKO-POSAVSKA	663	412	5850	1780	2908	2244	13857	
DUBROVAČKO-NERETVANSKA	544	322	3057	1100	1855	1417	8295	
GRAD ZAGREB	5572	3104	20394	13343	19681	24206	86300	
ISTARSKA	1144	627	3443	2178	3017	2800	13209	
KARLOVAČKA	683	432	4806	2061	3997	4466	16445	
KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKA	1519	886	3919	2211	3008	3757	15300	
KRAPINSKO-ZAGORSKA	1051	663	4832	3189	4651	4463	18849	
LIČKO-SENSKA	238	148	1620	575	1152	1030	4763	
MEDIMURSKA	1267	870	2476	1773	1430	1542	9358	
OSJEČKO-BARANJSKA	1977	1237	8712	2553	3960	3067	21506	
POŽEŠKO-SLAVONSKA	400	278	2831	990	1972	1377	7848	
PRIMORSKO-GORANSKA	1751	980	4611	3073	4638	5087	20140	
SISAČKO-MOSLAVAČKA	1419	855	6402	2247	5044	4132	20099	
SPLITSKO-DALMATINSKA	2750	1657	16123	6747	11807	11925	51009	
ŠIBENSKO-KNINSKA	612	345	3655	975	2431	2233	10251	
VARAŽDINSKA	1229	779	5729	3456	5488	6444	23125	
VIROVITIČKO-PODRAVSKA	317	224	2931	1077	1626	1541	7716	
VUKOVARSKO-SRIJEMSKA	951	585	6186	2132	3829	2748	16431	
ZADARSKA	942	471	4863	1496	3743	2770	14285	
ZAGREBAČKA	2359	1352	9624	5046	8408	6534	33323	
Nespecificirano	99	62	20984	10622	34901	18973	85641	
Ukupno	28451	16863	146971	70607	132225	116164	511281	

Napomena:

- 1. obradu podataka moguća je i po petogodišnjim dobnim skupinama
- 2. Nespecificirano – županija prebivališta nije navedena ili mjesto prebivališta nije u službenom šifarniku naselja

Županija prebivališta	Prevalencija invaliditeta (%)	Prevalencija invaliditeta u doboj skupini 0-19 (%)	Prevalencija invaliditeta u doboj skupini 20-64 (%)	Prevalencija invaliditeta u doboj skupini 65+(%)
KRAPINSKO-ZAGORSKA	14,9	7,0	10,3	38,0
KOPRIVNIČKO-KRIŽEVAČKA	14,0	10,8	9,3	32,0
KARLOVAČKA	13,9	5,2	9,7	32,5
VARAŽDINSKA	13,7	6,0	8,9	37,9
SISAČKO-MOSLAVAČKA	13,2	7,7	9,6	27,7
BJELOVARSKO-BILOGORSKA	12,3	6,9	9,1	27,2
SPLITSKO-DALMATINSKA	11,3	4,7	8,5	27,5
POŽEŠKO-SLAVONSKA	11,3	4,6	9,3	24,4
GRAD ZAGREB	10,8	5,5	6,8	29,0
ZAGREBAČKA	10,7	5,8	7,7	25,9
LIČKO-SENSKA	10,4	4,6	8,4	19,3
VUKOVARSKO-SRIJEMSKA	10,3	4,5	8,9	21,3
ŠIBENSKO-KNINSKA	10,1	5,1	8,0	18,7
VIROVITIČKO-PODRAVSKA	10,0	3,4	8,6	21,8
BRODSKO-POSAVSKA	9,6	3,4	9,0	18,7
ZADARSKA	8,5	4,1	6,5	18,0
MEDIMURSKA	8,4	8,7	6,4	15,2
OSJEČKO-BARANJSKA	7,6	5,7	6,5	13,3
PRIMORSKO-GORANSKA	7,0	5,7	4,4	15,0
DUBROVAČKO-NERETVANSKA	6,8	3,5	5,8	13,1
ISTARSKA	6,3	4,8	4,4	13,3
Republika Hrvatska	12,4	5,5	8,7	30,4

Napomena:

- za izračun ukupne prevalencije u RH, prevalencije po županijama te prevalencije po dobnim skupinama korišteni su podaci iz tablice 1. ovoga biltena te rezultati Procjene stanovništva za 2017. (Statistički bilten 2018.)

U Zagrebačkoj županiji, na dan 03.05.2019., živi 33323 osoba s invaliditetom od čega su 20391 muški (61%) i 12932 žene (39%). Osobe s invaliditetom čine 10,7% ukupnog stanovništva županije. Najveći je broj osoba s invaliditetom, njih 14942 (45%), u dobroj skupini 65+, invaliditet je prisutan u svim dobnim skupinama a u 11% udjelu prisutan je u dječjoj dobi, 0-19 godina.

Vrste oštećenja	Ukupan broj	% od ukupnog broja osoba s invaliditetom	Prevalencija/ 1000 stanovnika
Oštećenje lokomotornog sustava	9625	28,9	31
Mentalna oštećenja	7297	21,9	23
Oštećenje drugih organa	7161	21,5	23
Oštećenje središnjeg živčanog sustava	4374	13,1	14
Oštećenje glasovno-govorne komunikacije	2434	7,3	8
Intelektualna oštećenja	1712	5,1	5
Oštećenje vida	1416	4,2	5
Prirođene anomalije i kromosomopatije	780	2,3	3
Oštećenje slухa	635	1,9	2
Oštećenje perifernog živčanog sustava	565	1,7	2
Autizam	144	0,4	1

Najčešći uzroci oštećenja lokomotornog sustava koji uzrokuju invaliditet ili kao komorbiditetne dijagnoze pridonose funkcionalnom oštećenju, pripadaju skupini dorzopatija (M40-M54), dok najčešći uzroci mentalnog oštećenja koji uzrokuju invaliditet ili kao komorbiditetna dijagnoza pridonose funkcionalnom oštećenju pripadaju skupini afektivnih poremećaja (F30-F39). Broj osoba sa 100% oštećenjem moguće je prikazati samo, zbog nepostojanja jedinstvenog propisa, prikazom stanja u resorima koji koriste postotke za vrednovanje opsega oštećenja. Takvim načinom prikaza dolazimo do podataka da je u Zagrebačkoj županiji oko 0,5%, od ukupnog broja osoba s invaliditetom, vještačeno kao osobe sa 100% oštećenjem od čega je 118 u bazi Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje, 46 branitelja Domovinskog rata dok ih 16 ima 100% oštećenja kao posljedicu ratnih ili poratnih događanja u II svj.ratu. U tablici 46. prikazani su podaci o nekim dijagozama koje se mogu kvalificirati kao teži oblici invaliditeta.

Najčešći uzroci oštećenja lokomotornog sustava koji uzrokuju invaliditet ili kao komorbiditetne dijagnoze pridonose funkcionalnom oštećenju, pripadaju skupini dorzopatija (M40-M54), dok najčešći uzroci mentalnog oštećenja koji uzrokuju invaliditet ili kao komorbiditetna dijagnoza pridonose funkcionalnom oštećenju pripadaju skupini afektivnih poremećaja (F30- F39).

Broj osoba sa 100% oštećenjem moguće je prikazati samo, zbog nepostojanja jedinstvenog propisa, prikazom stanja u resorima koji koriste postotke za vrednovanje opsega oštećenja.

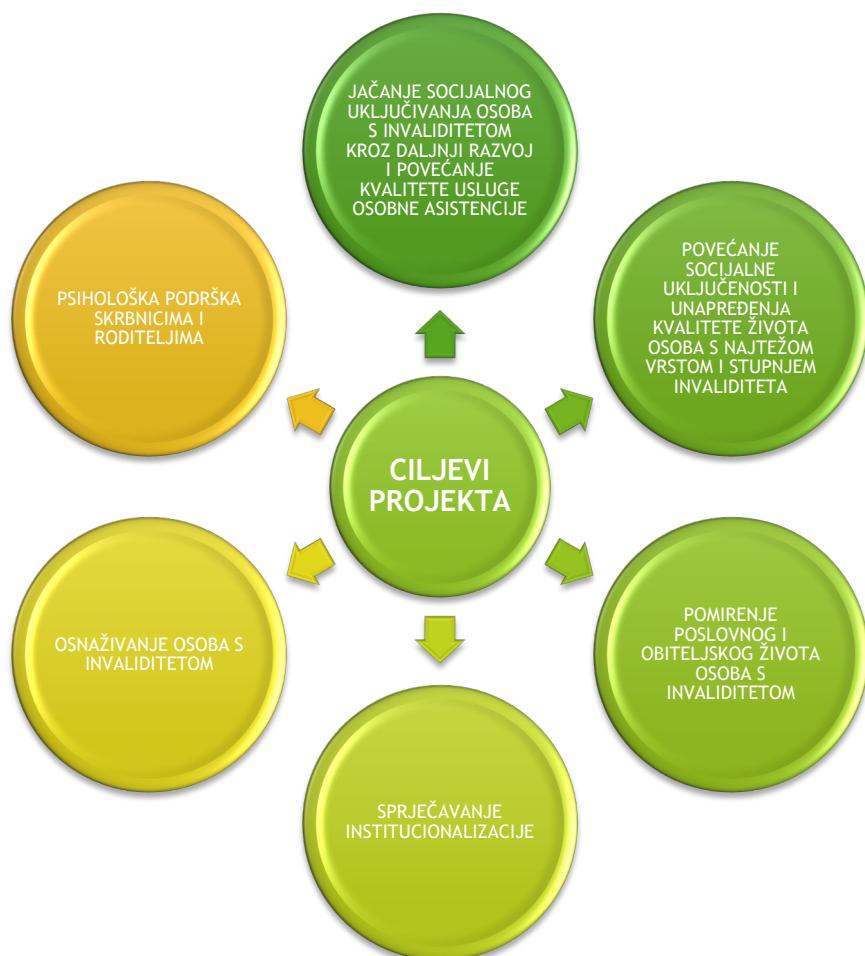
Takvim načinom prikaza dolazimo do podataka da je u Zagrebačkoj županiji oko 0,5%, od ukupnog broja osoba s invaliditetom, vještačeno kao osobe sa 100% oštećenjem od čega je 118 u bazi Hrvatskog zavoda za mirovinsko osiguranje, 46 branitelja Domovinskog rata dok ih 16 ima 100% oštećenja kao posljedicu ratnih ili poratnih događanja u II. svj.ratu. U sljedećoj su tablici (tablica 4.) prikazani podaci o nekim dijagnozama koje se mogu kvalificirati kao teži oblici invaliditeta.

MKB šifra	Opis dijagnoze	Broj osoba
F00-F09	Organski i simptomatski duševni poremećaji	1923
F20-F29	Shizofrenija, shizotipni i sumanuti poremećaji	1738
F84	Pervazivni razvojni poremećaj (autizam)	144
G10-G13	Sistemne atrofije koje zahvaćaju središnji živčani sustav	19
G70-G73	Bolesti mioneuralne veze i mišića	65
G80-G83	Cerebralna paraliza i ostali paralitični sindromi	1166
H53-H54	Vidni poremećaji i sljepoča	729
H90-H95	Drugi poremećaji uha	588
Q90	Down sindrom	106
S48	Amputacija obje nadlaktice	3
S78	Amputacija obje natkoljenice	10
S88	Amputacija obje potkoljenice	14
S98	Amputacija oba stopala	1
G35	Multipla skleroza	148

Opis Projekta -svrha i opravdanost projekta

Ratifikacijom Konvencije o pravima osoba s invaliditetom i Fakultativnog protokola uz Konvenciju, Republika Hrvatska obvezala se osigurati potpuno uključivanje i sudjelovanje osoba s invaliditetom u društvu. Pristupanjem Republike Hrvatske Europskoj uniji, dodatno smo se obvezali na poštivanje i provođenje dokumenata Europske unije.

Republika Hrvatska sudjeluje prihvaćanjem međunarodnih dokumenata i europskog zakonodavstva vezano uz sektorsknu nadležnost poput Europa 2020-Strategija za pametan, održiv i uključiv rast; Europski stup socijalnih prava; Deklaracija Ujedinjenih naroda o pravima osoba s invaliditetom; Europska strategija za osobe s invaliditetom; Preporuka Vijeća Europe 14 Odbora ministara državama članicama o sudjelovanju osoba s invaliditetom u političkom i javnom životu, te donošenjem nacionalnih strateških dokumenata: Strategija borbe protiv siromaštva i socijalne isključenosti u Republici Hrvatskoj; Nacionalna strategija izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom; Plan deinstitucionalizacije i transformacije domova socijalne skrbi i drugih pravnih osoba koje obavljaju djelatnost socijalne skrbi u Republici Hrvatskoj.



VRIJEDNOST PROJEKTA



**709.698,01
KUNA**

**15% Državni
proračun RH**

**85% Europski
socijalni fond**

- Trogodišnji program udruga koje pružaju usluge osobne asistencije za osobe s invaliditetom u Republici Hrvatskoj za razdoblje od 2019.-2021.



MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA
SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE

Trogodišnjim programom udruga koje pružaju usluge osobne asistencije za osobe s invaliditetom, u Republici Hrvatskoj za razdoblje od 2019.-2021. financiranom od strane Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, korisnik osobne asistencije pospješuje kvalitetu svog života uz pomoć osobnog asistenta. Korisnicima su putem programa pruženi osnovni uvjeti za neovisan život 4, odnosno 8 sati dnevno, 5 dana u tjednu. Zaposleno je 11 osobnih asistenata koji, putem programa, pomažu korisnicima osobne asistencije da postanu sve aktivniji u svojoj zajednici, neki se aktivnije bave sportom, izlaze na društvena događanja, imaju mogućnost organiziranja vlastitog vremena i obveza koje žele ispuniti, bez pomoći svojih bližnjih a uz pomoć osobnog asistenta. Osobni asistenti korisnicima osobne asistencije pružaju pomoć pri hranjenju, pri oblačenju/presvlačenju, pri osobnoj i oralnoj higijeni, pri održavanju higijene stambenog prostora, pružaju pomoć u kućanskim poslovima te pomoć prilikom mobiliteta/kretanja korisnika kao i u aktivnostima svakodnevnog života ovisno o fizičkim potrebama korisnika osobne asistencije.

U prvoj je godini provedbe programa, koji obuhvaća 2019. godinu, osigurano ukupno 700.316,00 kuna. U drugoj je godini provedbe programa, koji obuhvaća

2020. godinu, osigurano ukupno 739.554,00 kuna za pružanje usluge osobne asistencije osobama s najtežim stupnjem i vrstom invaliditeta. U trećoj je godini provedbe programa, koji obuhvaća 2021.godinu osigurano ukupno 739.554,00 kuna.

Humanitarni lokalni buvljak

Sabrina Pejić, koordinatorica projekta Grad prijatelj djece, Sveta Nedelja u prosincu 2020. godine pokrenula je Humanitarni lokalni buvljak za djecu s teškoćama te osobe s invaliditetom.



Akcija je bila otvorena do siječnja 2021. godine a iznos se uplaćivao na račun Udruge Osi Sinergija Samobor.

Ovim putem zahvaljujemo Sabrini Pejić na prekrasnoj akciji koju je pokrenula a isto tako veliko HVALA svim donatorima.

Ovim vas putem obavještavamo kako su doniranim sredstvima napravljene knjige za senzomotorični razvoj djece kao i djece s teškoćama u razvoju.

Knjige i vrećice je napravila članica Udruge Vesna Lisec kojim ovim putem upućujemo jedno veliko HVALA.

UŽIVAJTE U KNJIGAMA I VIDEU KOJI VAM DOSTAVLJAMO.

Hvala svima!























USKRS 2021.

Sukladno epidemiološkim mjerama koje su na snazi zbog pandemije COVID 19 virusa u Udrudi nije bilo organiziranih likovno - kreativnih radionica pa su zaposlenice Stručne službe Udruge izradile prigodne rukotvorine te a taj način unijele dašak blagdanskog ozračja.



Pregled važnih datuma u mjesecu travnju i svibnju

[2. TRAVNJA – SVJETSKI DAN SVJESNOSTI O AUTIZMU]

2. travnja se u cijelom svijetu obilježava Dan svjesnosti o autizmu, puštanjem plavih balona u zrak. Na taj način želi se istaknuti nedovoljna informiranost javnosti o ovom poremećaju koji je sve prisutniji u našem društву. Autizam je prvi put identificiran 1943. u SAD-u. Istodobno, njemački znanstvenik, Dr. Hans Asperger opisao je blaži oblik bolesti koji je danas poznat kao Aspergerov sindrom. U svibnju 2013. objavljen je dijagnostički priručnik DSM V, prema kojemu su svi poremećaji autizma spojeni u jednu krovnu dijagnozu – poremećaji autističnog spektra (ASD – Autism. Spectrum Disorder). ASD može biti povezan s intelektualnim teškoćama, teškoćama u motoričkoj koordinaciji i pozornosti te fizičkim zdravstvenim problemima, kao što su spavanje i gastrointestinalni poremećaji. Poremećaji iz spektra autizma su velika i raznolika skupina poremećaja rane dječje dobi nepoznate etiologije. Unatoč nizu istraživanja, uzroci nisu posve razjašnjeni. Znanstvena istraživanja ukazuju na to da se radi o nasljednom neurorazvojnom poremećaju, kao i o utjecaju faktora okoline. Češće se javlja kod dječaka nego kod djevojčica (4,3:1).

Osnovna obilježja poremećaja iz spektra autizma su:

- teškoće u socijalnim interakcijama
- teškoće verbalne i neverbalne komunikacije
- neuobičajeno ponašanje
- ograničene aktivnosti i interesи
- različite motoričke smetnje i stereotipije.

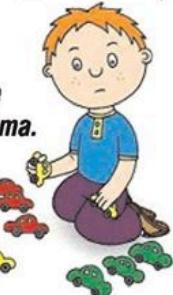
Istraživanja pokazuju da rana dijagnostika, kao i rana intervencija mogu poboljšati rezultate rehabilitacije i prilagodbe djece s autizmom.

Preuzeto sa: Centar logos [online] <https://www.centar-logos.hr/2-travnja-svjetski-dan-svjesnosti-o-autizmu/> [29.03.2021.]

2. travnja - Svjetski dan svjesnosti o autizmu

Potražite pomoć logopeda ukoliko uočite neke od ovih oblika ponašanja kod svog djeteta...

Neobično se igra igračkama.



Ne pokazuje interes za drugu djecu.



Previše je aktivno ili previše pasivno.



Nerimjerene emocionalne reakcije.



Prejako ili preslabo reagira na zvukove.



Neobičajeno vezanje uz predmete.



Slabo ili uopće ne govori.



Teškoće prilagodbe na promjene rutine.



Dječji centar Logos
Ivana, pl. Zajca 2, Slavonski Brod
091 335 7877; 035 295 573
www.centar-logos.hr

Smanjena svijest o opasnosti.

Projekt "Kreativnost u komunikaciji" sufinancira Ministarstvo znanosti, obrazovanja i sporta Republike Hrvatske



[07.04.2021.- SVJETSKI DAN ZDRAVLJA]

Svjetski dan zdravlja obilježava se 7. travnja svake godine pod pokroviteljstvom Svjetske zdravstvene organizacije. Ovaj dan se obilježava kako bi se izgradila svijest o određenoj zdravstvenoj temi čime bi se skrenula pažnja na prioritetne probleme od utjecaja na šиру populaciju, kao i na važnost ulaganja u zdravlje. Aktivnosti i sredstva vezana uz pojedinu temu ne odnose se samo na dan 7. travnja, već bi se o njima trebalo voditi računa tijekom cijele godine.

Ovogodišnja tema Svjetskog dana zdravlja sa sloganom „Izgradnja pravednijeg, zdravijeg svijeta“ ukazuje na neravnopravnost u svijetu.

Pandemija COVID-19 dodatno je istaknula činjenicu da neki ljudi mogu živjeti zdravije i imati bolji pristup zdravstvenim uslugama od drugih, zahvaljujući uvjetima u kojima se rađaju, rastu, žive i rade. Diljem svijeta postoje oni koji imaju lošije uvjete stanovanja i lošije mogućnosti za obrazovanje, manje mogućnosti zaposlenja, veću spolnu nejednakost i imaju mali ili nikakav pristup sigurnom okruženju, čistoj vodi i zraku, sigurnoj hrani i zdravstvenim uslugama. Sve to uzrokuje bolesti koje je moguće izbjegći te šteti društvu u cjelini.

Svjetska zdravstvena organizacija ističe da je bolje zdravlje moguće osigurati promicanjem zdravih stilova života i smanjivanjem čimbenika rizika po ljudsko zdravlje proizašlih iz okolišnih, ekonomskih, socijalnih ili ponašajnih faktora okruženja. Jednako je važno razvijati sustav zdravstva koji pravično unapređuje zdravstvene ishode, čije usluge odgovaraju potrebama korisnika, koji je

finansijski održiv i pravičan te počiva na politici i praksi "neisključivanja" (dostupan, pristupačan, učinkovit). Uz spomenuto, važno je razvijati politiku zdravlja unutar sustava zdravstva te općenito razvijati politiku u kojoj se vodi računa o socijalnoj, ekonomskoj i okolišnoj dimenziji zdravlja.

Nejednakosti u zdravlju je važno analizirati i pratiti, ali i provoditi intervencije s ciljem pravednijeg pristupa kvalitetnim zdravstvenim uslugama. Ovogodišnja kampanja naglašava ustavno načelo SZO-a kako je „uživanje najvišeg mogućeg zdravstvenog standarda jedno od temeljnih prava svakog čovjeka bez obzira na rasu, vjeru, političko uvjerenje, ekonomski ili socijalni status.“

Pandemija COVID-19 svjetska je zdravstvena kriza, ali najpogubnija je za prethodno već ranjive zajednice.

Tijekom aktualne COVID-19 pandemije upravo dolaze do izražaja postojeće nejednakosti u zdravlju, kako na globalnoj razini, tako i na nacionalnim i lokalnim razinama. One se očituju od uvjeta života pojedinaca ili populacijskih skupina i s time povezanih (ne)mogućnosti kvalitetnog provođenja epidemioloških mjera i zaštite od infekcije, do distribucije cjepiva. Primjerice, procjenjuje se da će za proizvodnju količine dovoljne za globalne potrebe proći između tri i četiri godine, a prema analizi britanske humanitarne organizacije Oxfam, u 70 najsiromašnijih zemalja svijeta cjepivo neće dobiti devet od deset njihovih stanovnika. Pravo na zdravlje, odnosno pravo na neophodna cjepiva ima iznimnu važnost i trebalo bi, u duhu svih konvencija koje se na isto odnose, biti proglašeno globalnim javnim dobrom. Sporazum o intelektualnoj svojini (TRIPS) pruža državama mogućnost ograničavanja prava tvrtki na patent, kada je riječ o zdravstvenoj krizi, što ova pandemija, bez dvojbe - jest.

Distribucija cjepiva na globalnoj razini zorno pokazuje kako nas očekuje još puno rada na pravednoj raspodjeli zdravstvenih resursa, ali i koliko je globalno zdravlje važno jer se ovakve pandemije mogu suzbiti samo ukoliko se suzbiju globalno.

Važno je osigurati da zajednice budu na prvom mjestu u procesima odlučivanja te težiti ostvarenju cilja da svi imaju uvjete za život i rad koji pogoduju dobrom zdravlju.

Izvor: Ana Puljak, dr. med., spec. javnog zdravstva, voditeljica Odjela za promicanje zdravlja, Ivana Šućur, dr. med., specijalizantica javnozdravstvene medicine

Odjel za promicanje zdravlja Službe za javno zdravstvo NZJZ „Dr. Andrija Stampar”.

Preuzeto sa: <https://www.stampar.hr/hr/svjetski-dan-zdravlja-7-travnja-2021-godine> 6.4.2021.



[11.04. – SVJETSKI DAN PARKINSONOVE BOLESTI]

Svjetski dan Parkinsonove bolesti se od 1997. godine obilježava 11. travnja, na rođendan engleskog liječnika, Sir Jamesa Parkinsona koji je prvi opisao tu bolest. Svrha obilježavanja ovog dana je podizanje svijesti i znanja o uzrocima, simptomima i mogućnostima liječenja ovog važnog javnozdravstvenog problema. Parkinsonova bolest je kronični progresivni neurodegenerativni poremećaj središnjeg živčanog sustava pri kojemu dolazi do odumiranja stanica koje izlučuju dopamin. Bolest značajno smanjuje kvalitetu života oboljele osobe i utječe na obitelj i čitavu zajednicu.

Drhtanje je jedan od prvih simptoma, karakterističan po tome da je prisutan u mirovanju, smanjuje se u pokretu, nestaje u snu, a pojačava se pri emocionalnim uzbudjenjima i naporima. Ostali simptomi uključuju: ukočenost tijela, ukočenost mišića lica, usporenost pokreta, poremećaj ravnoteže i vrtoglavicu. Držanje postaje pogrbljeno. Bolesnicima je teško započeti hodati, a teškoće su izražene kod okretanja i zaustavljanja; hod postaje nesiguran, a koraci sitni. Mnogi imaju teškoće kod gutanja, pa dolazi do aspiracije hrane, teškoća kod govora i disanja. Kod bolesnika s Parkinsonovom bolesti često dolazi do razvoja depresije i demencije.

Ranim započinjanjem liječenja i dobrim odgovorom pacijenta na liječenje uspijeva se bolest držati pod kontrolom dugi niz godina i pacijentima omogućiti zadovoljavajuće funkcioniranje. U liječenju se koriste lijekovi, a u uznapredovalom stadiju bolesti provodi se i kirurška terapija. S obzirom na složenost bolesti, bolesnicima je neophodan multidisciplinaran pristup u liječenju koji uključuje neurologe, liječnike obiteljske ili opće medicine, psihologe, psihijatre, fizijatre, fizioterapeute, socijalne radnike i ostale struke.

Procjenjuje se da u svijetu od Parkinsonove bolesti boluje oko 7 milijuna ljudi. Učestalost obolijevanja je češća nakon 60. godine života. Ovaj će se veliki javnozdravstveni problem povećavati zbog starenja populacije i produženja životnog vijeka. U Hrvatskoj je 2016. godine zbog Parkinsonove bolesti umrlo 372 osoba, od toga 200 osoba muškog spola, a 172 osoba ženskog spola.

Izvor: Preuzeto sa: Hrvatski zavod za javno zdravstvo, Svjetski dan Parkinsonove bolesti [online] <https://www.hzjz.hr/aktualnosti/svjetski-dan-parkinsonove-bolesti/>

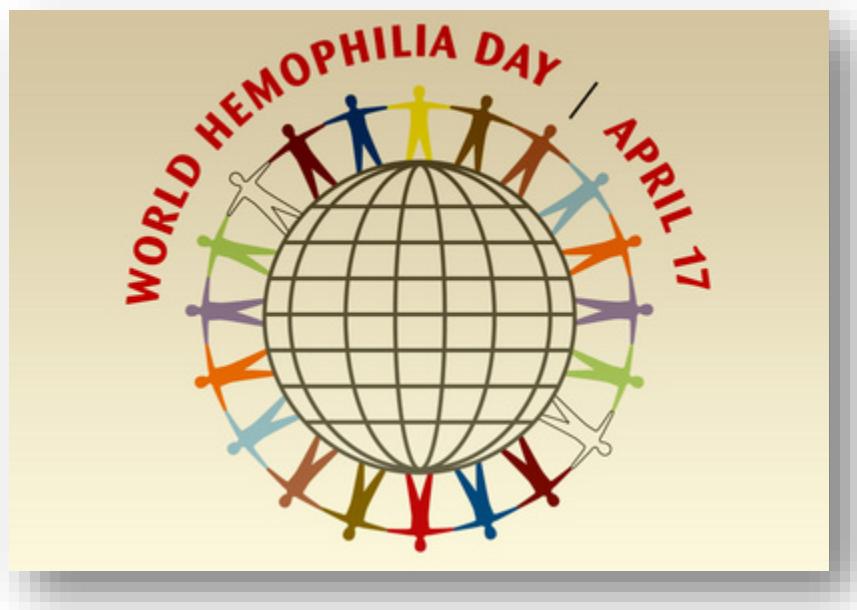
Simptomi Parkinsonove bolesti



[17.04. -MEĐUNARODNI DAN HEMOFILIJE]

Međunarodni dan hemofilije (World Hemophilia Day) obilježava se od strane organizacija osoba sa hemofilijom širom svijeta I pruža im priliku za poboljšanje svijesti o hemofiliji. Svjetski dan hemofilije obilježava se od 1989. Godine. Svjetska federacija hemofilije (World Federation of Hemophilia) odabrala je 17. Travnja u čast osnivača ove organizacije Franka Schnabela, koji je rođen na taj dan. Vizija Svjetske federacije hemofilije pod nazivom „Tretman za sve“podrazumijeva da sve osobe sa poremećajima krvarenja trebaju pristup adekvatnoj brizi I tretmanu.

Želja je da se svakoj osobi s hemofilijom omogući normalan I kvalitetan život, bez mnogo ograničenja koja su danas još uvijek prisutna u svakodnevnom životu.



Hemofilija je nasljedna sklonost krvarenju. Od klasične hemofilije obolijevaju gotovo isključivo muškarci, dok su žene uglavnom prenositelji bolesti (s majke na sinove). Svjetski dan hemofilije obilježava se od 1989. Godine. Hemofilija je

rijetka bolest – oko 1 od 10000 osoba se rodi s njom. U Hrvatskoj su registrirana 504 bolesnika sa dijagnozom hemofilije. Glavni je hemofilije je krvarenje koje se teško zaustavlja, a može biti vanjsko I unutarnje. Uzrok bolesti je nedostatak u krvnoj plazmi posebne bjelančevine, nazvane antihemofilijski globulin (AHG), koja je potrebna za zgrušavanje krvi. Glavni je hemofilije krvarenje koje se veoma teško zaustavlja, a može biti vanjsko (već kod lagane povrede, kod vađenja zuba) I unutarnje (npr. U zgrob ili mišiće). U novije vrijeme otkriveni su neki oblici hemofilije koji nisu nasljedni. Kao uzrok takvih oblika bolesti navode se plazmatska tromboplastinska komponenta (PTC) I prethodnik plazmatskog tromboplastina (PTA), također tvari potrebne za koagulaciju krvi.

Tekst preuzet sa: Poliklinika Nedić [online] Međunarodni dan hemofilije

<https://www.poliklinika-nedic.hr/pn/medunarodni-dan-hemofilije/>

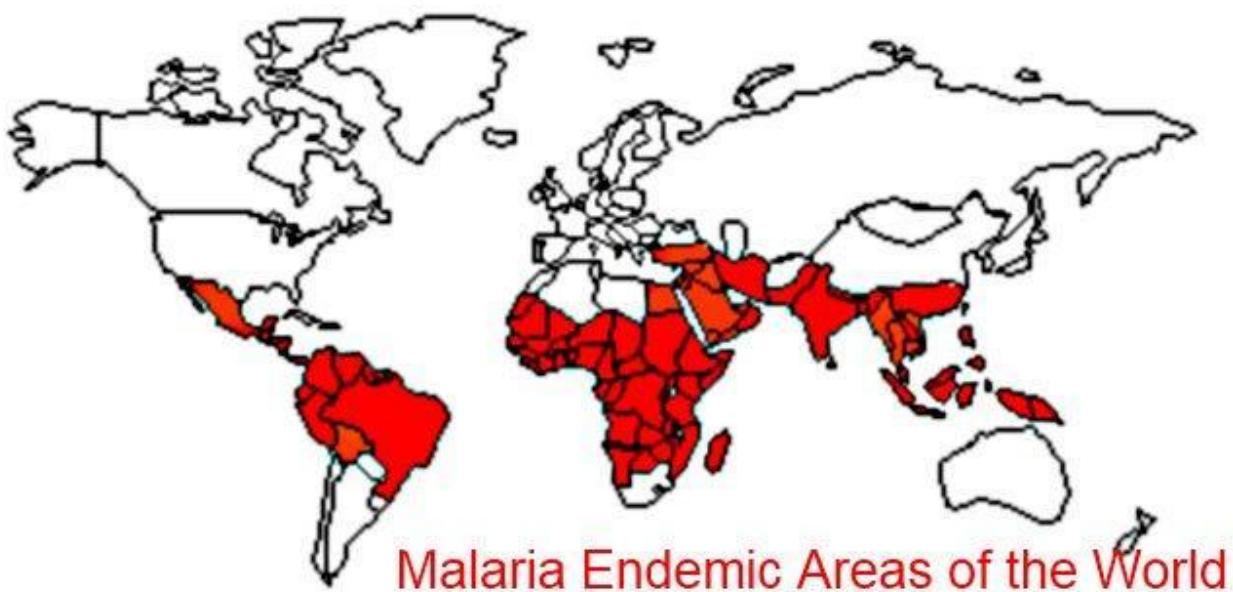
[24.04. – SVJETSKI DAN MALARIE]

Svjetski dan borbe protiv malarije obilježava se svake godine 25. Travnja. Malaria je u Hrvatskoj iskorijenjena 1964. Godine I danas se bilježe samo tzv. Importirani slučajevi, nastali u raznim malaričnim područjima svijeta kamo naši ljudi odlaze radi posla, turizma ili drugih razloga.

Treba napomenuti da prenosioci malarije (komarci) u nas nisu iskorijenjeni, pa postoji mogućnost ponovnog uspostavljanja endemičkih žarišta, jer se svake godine registrira prosječno 8 oboljelih od malarije, dok je 2012. Godine registrirano 23 oboljelih koji su importirani iz tropskih I suptropskih krajeva, a takvi bolesnici predstavljaju stalnu opasnost, dok se pravovremeno ne otkriju I izlječe. Svjetska zdravstvena organizacija pokrenula je aktivnosti uz Svjetski dan malarije 2007. Godine na svom 60. Zasjedanju. Otprilike polovica svjetske populacije u opasnosti je od obolijevanja, posebno oni koji žive u siromašnim I nerazvijenim zemljama. Opasnost od zaraze ovisi o području, duljini boravka te o tome boravi li se u gradovima ili selima.

Godišnje se zarazi više od 500 milijuna ljudi, dok od malarije umire više od 1 milijun ljudi, uglavnom djece ispod 5 godina I trudnica. Malaria je vodeći uzrok dječje smrti u svijetu I od nje umire svakih 30 sekundi jedno dijete! Zajedno s tuberkulozom I HIV-om, malaria je prioritetna bolest WHO-a. Oko 90% akutno oboljelih nalazi se u subsaharskoj Africi I Svjetska banka izvještava da malarija stoji afrički proračun više od 12 milijardi dolara godišnje u troškovima zdravstvene zaštite I smanjenoj radnoj produktivnosti, a upravo toliko iznosi cjelokupna pomoć koju Afrika dobiva svake godine! Smanjenje broja oboljelih od malarije jedan je od načina ostvarenja Milenijskih ciljeva razvoja država UN-a te uključuje ne samo borbu protiv same bolesti, već I ciljeve vezane uz ostvarenje

ženskih I dječjih prava I zdravlja, pristup obrazovanju I smanjenju ekstremnog siromaštva.



Izvor: preuzeto sa: Svjetski dan malarije [online]

<https://www.sibenik.hr/clanci/svjetski-dan-malarije/2409.html> [29.03.2021.]

PREPORUKE

Sa dolaskom toplog vremena- obično od travnja do listopada, važno je da se svi uključimo u borbu protiv komaraca:

1. Najmanje jednom tjedno isprazniti I očistiti spremnike za vodu, posude za zalijevanje, pojilice za životinje I druge posude u kojima se zadržava voda (vaze, plitice posuda za cvijeće, vaze na groblju I sl).
2. Redovito uklanjati otpad odnosno sve nepotrebne predmete u kojima se može zadržavati voda (bačve, kante, konzerve, stare gume, igračke, odbačenu bijelu tehniku I drugi krupni otpad).
3. Spremnike ili bačve za kišnicu držati ispravno pokrivenima ili ih 42ase42re42 gustom mrežicom.

4. Pravilno održavati sustave za opskrbu I odvodnju vode da isti ne bi zadržavali vodu (slavine koje cure, začepljeni oluci, slivnici ili kanalizacija).
5. Poklopce septičkih jama hermetički zatvoriti. Ako to nije moguće, pokriti ih plastičnom folijom, pjeskom ili zemljom, a na oduške staviti gustu mrežicu.
6. Fontane, umjetna jezerca I bazene potrebno je redovito održavati, mijenjati vodu ili ju održavati protočnom.
7. Najlonske folije (cerade, tende I sl.) postavljati na način da na njima nije moguće zadržavanje vode.
8. Održavati zelene površine, vrtove, balkone I terase uredne I čiste, raskrčiti nepotrebno raslinje.
9. Vlasnici vulkanizerskih radionica, skladišta 43ase43re otvorenom I karting staza trebaju: prazniti vodu iz guma I slagati gume u obliku piramide te ih zaštititi nepropusnom folijom, ukloniti gume koje se ne koriste, provoditi dezinsekciju nepokrivenih guma svakih 15 dana.
10. Udubine u tlu, jame I bare u kojima se zadržava voda zatrpati zemljom.

Ako unatoč tome što ste proveli sve što je ovdje preporučeno I dalje imate problem s komarcima, zatražite pomoć od nadležnog zavoda za javno zdravstvo.

Na kraju donosimo I tri koraka u osobnoj zaštiti od uboda komaraca

11. Zaštitite prozore I vrata mrežama, tj. Ako je moguće boravite u klimatiziranim prostorima.
12. Nosite dugačke hlače I rukave tijekom boravka u području s puno komaraca.
13. Upotrebljavajte sredstva koja odbijaju komarce, tzv. repelente (sukladno mjeri koju navodi prizvođač).

[02.05. SVJETSKI DAN ASTME]

Svjetski dan astme obilježava se na inicijativu Globalne inicijative za astmu (GINA) prvog utorka u svibnju svake godine. Prvi Svjetski dan astme je obilježen 1998. godine u više od 35 zemalja širom svijeta, a broj sudionika se povećava iz godine u godinu. Astma je kronična upalna bolest dišnih putova. Glavno obilježje astme je bronhospazam koji izaziva pojavu zviždanja, osjećaja pritiska u prsima i kratkoće daha. Bolest je uzrokovana kombinacijom složenih i nepotpuno razjašnjenih okolišnih i genetskih čimbenika. Trenutno u svijetu od nje boluje više od 235 milijuna ljudi i najčešća je nezarazna bolest među djecom.

Astma je jedna od najčešćih kroničnih bolesti današnjice, a procjenjuje se kako od nje u Hrvatskoj boluje oko 220 do 250 tisuća osoba. Najčešće se javlja u djece, osobito do 5. godine života, a kod svakog drugog bolesnika javi se prije 10. godine života. Prvotno je češća u dječaka, dok nakon puberteta astma postupno postaje češća u žena.

Stručnjaci su u priručniku istaknuli kako su posljednjih godinu dana na snazi nove smjernice Globalne inicijative za astmu (GINA), prema kojima je neizmjerno važno provoditi ispravnu i trajnu terapiju, dok je simptomatska terapija, koja se donedavno redovito koristila za kratkotrajno uklanjanje tegoba astme, sada definirana kao alternativna, jer njezino učestalo korištenje otežava postizanje kontrole astme, odnosno uklanja samo površne simptome.

S ciljem poboljšanja kvalitete života osobe s astmom trebaju naučiti upravljati svojom bolesti. To se prije svega postiže boljim poznavanje bolesti i vlastitih reakcija, ali i promjenom prehrambenih navika te povećanjem tjelesne aktivnosti.



[05.05. - NACIONALNI DAN OSOBA S CEREBRALNOM PARALIZOM]

Nacionalni dan osoba s cerebralnom paralizom obilježava se u Republici Hrvatskoj 5. svibnja s ciljem podizanja znanja i javne svijesti o cerebralnoj paralizi. Cerebralna paraliza je stanje koje nastaje nakon oštećenja mozga kod novorođenčeta i povezana je s raznim stupnjevima invaliditete te je najčešći uzrok težih neuromotoričkih odstupanja u djece. Definira se kao grupa neprogresivnih poremećaja pokreta i položaja, uzrokovana razvojnim poremećajem ili oštećenjem nezrelog mozga. Pojam "cerebralna" odnosi se na mozak, a "paraliza" na poremećaj pokreta i položaja. Oštećenje mozga nastaje prije, za vrijeme ili nakon porođaja, može biti različitog intenziteta i na različitim lokacijama u mozgu, a ovisno o lokaciji javljaju se i simptomi. Često je prate intelektualne teškoće, problemi s vidom, sluhom, govorom, učenjem, epilepsija i druge poteškoće. Višestruki poremećaji prisutni su kod više od 25% osoba s cerebralnom paralizom. Spastični oblik cerebralne paralize je najčešći, čak u 80-90% slučajeva. Ostali oblici su ataksični, distoni i miješani.

U podršku i brigu o osobama s cerebralnom paralizom uključeno je oko 350 milijuna osoba. U Hrvatskoj je u Registru osoba s invaliditetom registrirano više od 5.000 osoba koje imaju znatno oštećenje i invaliditet temeljem te dijagnoze. Prevalencija ovog poremećaja je u dječjoj dobi 2,1/1.000 što je u rasponu vrijednosti prema međunarodno zabilježenim prevalencijama (2-3%). Problemi osoba s cerebralnom paralizom, njihovih obitelji i osoba koje o njima skrbe još uvijek nisu dovoljno poznati i prepoznati. Stoga je neophodno građane kontinuirano senzibilizirati za probleme s kojima se susreću osobe s cerebralnom paralizom, kako bi se poboljšala kvaliteta njihova života. U borbi za svoja prava, osobe s cerebralnom paralizom i njihove obitelji moraju zahtijevati bezuvjetnu primjenu Konvencije o pravima osoba s invaliditetom, Europske strategije za osobe s invaliditetom od 2010. do 2020., Strategije za osobe s invaliditetom Vijeća Europe od 2017. do 2023. i Nacionalne strategije izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom od 2016. do 2020. godine.

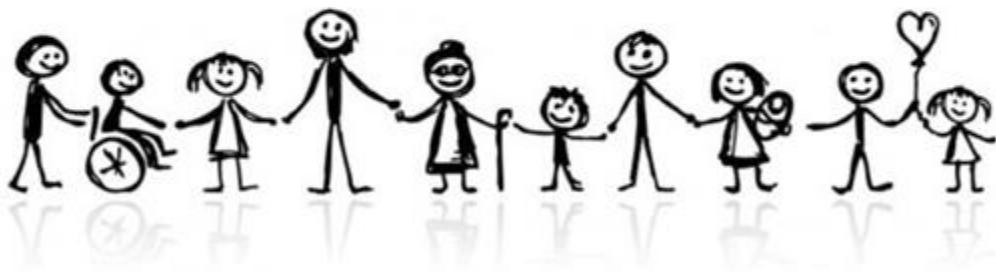
Izvor: Škes, M. (2020) Nacionalni dan osoba s cerebralnom paralizom [online]

<https://www.stampar.hr/hr/nacionalni-dan-osoba-s-cerebralnom-5-svibnja-2020>

[15.05.- MEĐUNARODNI DAN OBITELJI]

Kako bi naglasili neprocjenjivu ulogu obitelji Ujedinjeni narodi su 1989. godinu proglašili Međunarodnom godinom obitelji, a 15. svibnja 1994. godine prvi put je obilježen Međunarodni dan obitelji pod krilaticom “Da obiteljski dan ne čine stvari nego srdačni odnosi roditelja i djece”. Namjera je bila istaknuti važnost obitelji i potaknuti društvo na donošenje odluka koje će osigurati bolji standard i kvalitetu života obitelji te pružiti podršku uvažavanju obiteljskog života, tradicije i običaja.

MEĐUNARODNI DAN OBITELJI



Izvor fotografije: Međunarodni dan obitelji, <http://m.kzz.hr/medunarodni-dan-obitelji-2020>

Obitelj je temeljna jedinica društva u kojoj se formiraju ljudi sa svojim obilježjima, stavovima i uvjerenjima. Danas, kada obitelj često nema ni vremena ni uvjeta za razvoj u zajedništvu i toleranciji, izuzetno je važno osvijestiti značajnost i ulogu obitelji. Naši roditelji, braća, sestre, djeca, bake i djedovi sudjeluju u razvoju osobnosti pojedinca, a što su međusobni odnosi članova

obitelji skladniji i prožeti međusobnim poštovanjem veće su mogućnosti da ćemo imati kvalitetno, tolerantno i koherentno društvo. Također, obitelj ima centralnu ulogu u usvajanju zdravih životnih navika i u prevenciji svih danas vodećih vrsta kroničnih nezaraznih bolesti.

Tekst preuzet sa: Međunarodni dan obitelji [online] <https://www.hzjz.hr/sluzba-promicanje-zdravlja/medunarodni-dan-obitelji/>

[30.05. – SVJETSKI DAN MULTIPLE SKLEROZE]

Prema inicijativi MSIF (Multiple Sclerosis International Federation) u svijetu se ove godine 30. svibnja obilježava Svjetski dan multiple skleroze. Cilj Svjetskog dana multiple skleroze je povezivanje i sudjelovanje ljudi, grupa i organizacija u događajima i aktivnostima kako bi se podigla svijest o multiploj sklerozi kao globalnom problemu, skupila sredstva koja će pomoći organizaciju svih aktivnosti pokreta i udruga pacijenata te uputio poziv na veću suradnju u istraživanju multiple skleroze na međunarodnoj razini. Vodeći slogan i poruka kampanje je “Ja sam više od MS-a!”, a događanja će se obilježiti virtualnim putem.

U svijetu oko 2.500.000 ljudi boluje od multiple skleroze. Multipla sklerozu najčešća je kronična upalna demijelinizacijska bolest središnjeg živčanog sustava, većinom se pojavljuje u mlađih osoba između 20. i 50. godine života i uzrok bolesti nije poznat. Žene obolijevaju dva puta češće od muškaraca. Smatra se da multipla sklerozu nastaje kao rezultat međudjelovanja genskih i čimbenika okoline, odnosno bolest nastaje kod osoba koje imaju nasljednu sklonost za bolest, ali i djelovanjem nekog vanjskog čimbenika. Više od 6.000 osoba boluje u Hrvatskoj od MS-a. Prema podacima iz Izvješća Registra o osobama s invaliditetom za 2019. godinu o dijagnozama koje se mogu kvalificirati kao teži oblici invaliditeta (u potpunosti ili u većoj mjeru invalidiziraju osobu) u Hrvatskoj je 2.188 osoba s multiplom sklerozom.

Neki od početnih simptoma su problemi s vidom, dvoslike, vrtoglavice, stalni umor, gubitak ravnoteže, općenita slabost i bolovi u mišićima. Osobe koje boluju od multiple skleroze često se

susreću sa brojnim kliničkim simptomima, koji smanjuju kvalitetan i normalan život oboljelih, kao što su pareza, plegija, spastičnost, trnci, ataksija, intencijski tremor, urgentna inkontinencija, konstipacija, retencija mokrenja, oštećenje seksualnih funkcija itd. Multipla skleroza, kao upalna bolest središnjeg živčanog sustava, može kod oboljelih uzrokovati teškoće pri hodanju i težu pokretljivost, a dio pacijenata završit će u invalidskim kolicima.

Zbog svega navedenog, treba podići svijest o multiploj sklerozi kao globalnom problemu i pomoći u rješavanju problema oboljelih pravovremenim početkom liječenja, odmah nakon što je bolest dijagnosticirana. Prema novim smjernicama (NN 51/19) ukinuta su tri kriterija koja su bila preduvjet za liječenje (dob do 55. godine, godina dana nakon postavljanja dijagnoze i dva liječena relapsa u dvije godine). Pacijenti se počinju liječiti već nakon prvog demijelinizacijskog događaja (CIS – klinički izolirani sindrom), odnosno nakon prvog simptoma koji upućuje na mogući budući razvoj multiple skleroze.

Ranim početkom liječenja ostvaruju se najbolji rezultati za pacijenta, a preduvjet osnaživanju oboljele osobe je njezino socijalno uključivanje, dostupnost obrazovanja, zdravstvene zaštite, pristup tržištu rada, jačanje pristupa socijalnim uslugama, što će u konačnici doprinijeti senzibiliziranju zajednice za poteškoće oboljelih od multiple skleroze.

Tijekom pandemije COVID-19 Savez društava multiple skleroze Hrvatske objavio je na portalu "Globalne savjete za COVID-19 za osobe s MS-om". Svim osobama s MS-om, obiteljima, njegovateljima, osobnim asistentima koji žive ili redovito posjećuju osobu s MS-om savjetovano je posebnu pozornost posvetiti smjernicama za smanjenje rizika od infekcije COVID-19. Uz pridržavanje preporuke Svjetske zdravstvene organizacije tijekom pandemije COVID-19, posebno su navedeni savjeti koje su sastavili neurolozi i istraživački stručnjaci iz organizacija članova MSIF-a u vezi s terapijama za modificiranje bolesti za osobe s MS-om.

U slučaju potrebe za stručnim savjetom, razgovorom ili upitom, osobe oboljele od MS-a kao i njihove obitelji u mogućnost su javiti se putem besplatne linije 0800 77 99 (kao i putem emaila: sos-ms@sdmsh.hr), u sklopu projekta “SOS MS telefon – pravom uslugom do povećanja kvalitete života oboljelih od multiple skleroze”, s ciljem pravodobnog i cijelovitog informiranja oboljelih o svim pravima i mogućnostima liječenja. Od ove godine uvedena je i dodatna usluga “SOS MS telefon – pitaj neurologa” 0800 77 89 na kojem će biti na raspolaganju dežurni neurolozi u redovitim terminima svima koje zanimaju mogućnosti liječenja simptoma multiple skleroze.

#JasamvišeodMSa

U dvogodišnjoj kampanji (2020.-2022.) naglasak se stavlja na međusobnu povezanost oboljelih, važnost podrške obitelji, prijatelja i poslodavaca, kao i bolju edukaciju u vrijeme pandemije koronavirusa. Prikupljajući i dijeleći osobne priče i primjere neovisnog življenja s multiplom sklerozom želi se mijenjati percepcija javnosti o oboljelim osobama i svemu što one mogu, pomoći u povezivanju s drugim osobama i razmjeni iskustava, edukaciji o mogućnostima liječenja i rehabilitaciji te brizi o zdravlju. Neke od priča objavljaju se putem društvenih mreža i internetskih stranica kako bi se javno govorilo o izazovima stigme i socijalnih barijera s kojima se suočavaju oboljeli od multiple skleroze, koje mogu utjecati na osjećaj osamljenosti i izoliranosti.

Izvor: Marija Škes, mag. educ. reh., koordinatorica aktivnosti zdravih stilova života, Odjel za promicanje zdravlja Službe za javno zdravstvo <https://www.stampar.hr/hr/svjetski-dan-multiple-skleroze-30-svibnja-2020>



Obavijesti o pravima

[OBAVIJEST – PRAVO NA NAKNADU ZA RODITELJE ILI SKRBNIKE KOJI IMAJU STATUS NJEGOVATELJA DJECE S TEŠKOĆAMA – GRAD SVETA NEDELJA]

Podsjećamo kako je sukladno Odluci o socijalnoj skrbi Grada Svete Nedelje (Službeni glasnik Grada Svete Nedelje 11/20) I Programu javnih potreba u socijalnoj skrbi Grada Svete Nedelje u 2021. Godini (Službeni glasnik Grada Svete Nedelje 12/20) omogućeno 51ase51 na naknadu za roditelje ili skrbnike koji imaju status njegovatelja djece s teškoćama.

Pravo na naknadu ostvaruju roditelji njegovatelji ili njegovatelji s prebivalištem na području Grada kojima je to 51ase51 priznato rješenjem Centra za socijalnu skrb. Upravni odjel donosi rješenje o pravu na naknadu, načinu isplate I visini naknade u skladu s raspoloživim sredstvima proračuna I iznosu utvrđenom u Programu javnih potreba, a do 400,00 kuna mjesечно po korisniku.

Pravo na naknadu ostvaruje se na temelju Zahtjeva I odgovarajuće dokumentacije:

- Rješenje Centra za socijalnu skrb o priznavanju prava na status roditelja njegovatelja ili status njegovatelja,
- preslike osobne iskaznice roditelja njegovatelja ili njegovatelja,
- preslike kartice bankovnog računa roditelja njegovatelja ili njegovatelja na koji će se isplaćivati naknada.

Unija ravnopravnosti: europska komisija predstavlja strategiju o pravima osoba s invaliditetom za razdoblje 2021. – 2030.

Europska komisija predstavila je ambicioznu Strategiju o pravima osoba s invaliditetom za razdoblje 2021. – 2030. Kako bi se osiguralo njihovo potpuno sudjelovanje u društvu na ravnopravnoj osnovi s drugima u EU-u I šire, u skladu s Ugovorom o finkcioniranju Europske unije I Poveljom Europske unije o temeljnim pravima, u kojima su jednakost I nediskriminacija afirmirani kao temelji politika EU-a. Osobe s invaliditetom imaju 52ase52 na sudjelovanje u svim sferama života isto kao I svi drugi. Iako je tijekom posljednjih desetljeća ostvaren napredak u pristupu zdravstvenoj skrbi, obrazovanju, zapošljavanju, rekreativskim aktivnostima I sudjelovanju u političkom životu, mnoge su prepreke I dalje prisutne. Vrijeme je da se djelovanja pojačaju I prošire.

Nova se strategija nastavlja na prethodnu, Europsku strategiju za osobe s invaliditetom 2010. – 2020. I pridonosi provedbi Europskog stupa socijalnih

prava, orijentira za zapošljavanje I socijalne politike u Europi, s čim u vezi će Komisija ovaj tjedan donijeti Akcijski plan. Strategijom se u državama članicama I na razini EU-a podupire provedba Konvencije Ujedinjenih naroda o pravima osoba s invaliditetom.

Potpredsjednica za vrijednosti I transparentnost Věra Jourová ovom je prilikom rekla: Zaštita prava osoba s invaliditetom mora biti u središtu naših nastojanja, među ostalim I u kontekstu borbe protiv koronavirusa. Osobe s invaliditetom jedna su od skupina najviše pogodjenih krizom uzrokovanim pandemijom COVID-a 19. Moramo nastojati osigurati da se kvaliteta života osoba s invaliditetom poboljša I da su njihova prava zajamčena.

Od samih početaka europski 53ase53re bio je usmjeren na uklanjanje prepreka, u skladu s vizijom „zajedništva u različitosti”. Međutim, mnoge osobe s invaliditetom I dalje se suočavaju s preprekama, na primjer pri traženju posla ili korištenju javnog prijevoza – rekla je povjerenica za ravnopravnost Helena Dalli. Dodala je: Osobe s invaliditetom trebale bi moći ravnopravno sudjelovati u svim sferama života. Neovisnost, učenje u uključivom okruženju I rad u odgovarajućim uvjetima preduvjeti su za to da svi građani prosperiraju I žive punim životom.

Ravnopravnije sudjelovanje I nediskriminacija

U desetogodišnjoj strategiji utvrđene su ključne inicijative u okviru tri glavne teme:

- prava u EU-u: osobe s invaliditetom imaju jednako 53ase53 kao I svi drugi građani EU-a da se presele u drugu zemlju ili sudjeluju u političkom životu. Na temelju iskustava prikupljenih u pilot-projektu koji je u tijeku u osam zemalja Europska komisija će do kraja 2023. Predložiti uvođenje europske iskaznice za osobe s invaliditetom. To će omogućiti priznavanje invalidskog statusa među državama članicama EU-a, čime će se pomoći osobama s invaliditetom da ostvaruju svoje 53ase53 slobodnog kretanja.

Komisija će uz to blisko surađivati s državama članicama kako bi se omogućilo sudjelovanje osoba s invaliditetom u izborima 2023.

- samostalan život I autonomija: osobe s invaliditetom imaju 54a54 živjeti neovisno te sami birati gdje I s kim žele živjeti. Kako bi poticala neovisan život I uključivanje u društvo, Komisija će izraditi smjernice I pokrenuti inicijativu za poboljšavanje socijalnih usluga za osobe s invaliditetom.
- nediskriminacija I jednake mogućnosti: cilj je strategije zaštiti osobe s invaliditetom od svih oblika diskriminacije I nasilja te im osigurati jednake mogućnosti I dostupnost pravosuđa, obrazovanja, 54a54re, sporta I turizma. Jednak se pristup mora također jamčiti za sve zdravstvene usluge I zapošljavanje.

Nemoguće je sudjelovati u društvu ravnopravno s drugima ako 54a54 okruženje – fizičko ili virtualno – nije pristupačno. Zahvaljujući kvalitetnom pravnom okviru EU-a (npr. Europskom aktu o pristupačnosti, Direktivi o pristupačnosti interneta I propisima o pravima putnika) pristupačnost se poboljšala, međutim mnoga područja života još uvijek nisu obuhvaćena propisima EU-a, a postoje I razlike kad je riječ o pristupačnosti zgrada, javnih prostora I nekih vrsta prijevoza. Stoga će Europska komisija 2022. Pokrenuti europski resursni centar „AccessibleEU” (pristupačan EU) kako bi izgradila bazu znanja s informacijama I primjerima dobre prakse u području pristupačnosti u različitim sektorima.

Provedba Strategije: bliska suradnja s državama članicama EU-a I uključivanje Strategije u unutarnje I vanjske politike

Za ostvarivanje ambicija ove strategije bit će neophodan predan angažman država članica. Države članice EU-a ključni su akteri u provedbi Konvencije Ujedinjenih naroda o pravima osoba s invaliditetom. Komisija će uspostaviti platformu za osobe s invaliditetom I u njezinu okviru okupiti nacionalna tijela koja su odgovorna za provedbu te konvencije, organizacije osoba s invaliditetom

te službe Komisije, sve u cilju provedbe Strategije I poboljšavanja suradnje I komunikacije o povezanim pitanjima. Platforma će biti dostupna na internetu te će se osigurati kontinuitet aktivnosti tijekom cijele godine. Osobe s invaliditetom sudjelovat će u dijalu I provedbi Strategije o pravima osoba s invaliditetom za razdoblje 2021. – 2030., a Komisija će integrirati pitanja invaliditeta u sve glavne inicijative I politike EU-a. Prava osoba s invaliditetom ne prestaju na europskim granicama te će ih Komisija promicati u cijelom svijetu. Ovom inicijativom EU potvrđuje svoju ulogu zaštitnika prava s invaliditetom, te će upotrijebiti instrumente poput tehničke pomoći I financijskih programa, potpore putem svojih delegacija, političkih dijaloga I multilateralnih foruma, sve u cilju potpore provedbe Konvencije o pravima osoba s invaliditetom u zemljama partnerima te realizacije ciljeva održivog razvoja uz uključivanje osoba s invaliditetom.

Kontekst

Kako je najavila predsjednica von der Leyen, Strategija o pravima osoba s invaliditetom za razdoblje 2021. – 2030. Pridonosi izgradnji Unije jednakosti, zajedno sa Strategijom o ravnopravnosti LGBTIQ osoba 2020. – 2025., Akcijskim planom EU-a protiv rasizma za razdoblje 2020. – 2025., Strategijom za rodnu ravnopravnost 2020. – 2025. I EU-ovim strateškim okvirom za Rome.

Konvencija Ujedinjenih naroda o pravima osoba s invaliditetom, koju je UN donio 2006., bila je prekretnica za prava osoba s invaliditetom: sve su države članice njezine stranke, a to je ujedno I prva konvencija o ljudskim pravima koju je sklopio I EU. Od potpisnica Konvencije zahtijeva se da promiču, štite I brinu se za ljudska prava svih osoba s invaliditetom I zakonski osiguraju njihovu ravnopravnost. Ovom strategijom Komisija osigurava okvir kojim se podupiru djelovanja EU-a I država članica u provedbi Konvencije Ujedinjenih naroda o pravima osoba s invaliditetom.

Europska strategija za osobe s invaliditetom 2010. – 2020. Omogućila je Europu bez prepreka, na primjer putem direktiva poput Europskog akta o

pristupačnost i pretraživanje dostupnih prijevoda na prethodnoj poveznici EN•••, kojim se zahtijeva da ključni proizvodi I usluge poput telefona, računala, e-knjiga, bankovnih usluga I elektroničkih komunikacija budu dostupni za osobe s raznim oblicima invaliditeta te da ih one mogu upotrebljavati. Zakonodavstvom EU-a o pravima putnika osigurava se pristup cestovnom, zračnom, željezničkom I pomorskom prometu za osobe s invaliditetom. Kroz politiku međunarodne suradnje EU je nastupao I kao globalni predvodnik u promicanju uključivanja I potpunog sudjelovanja osoba s invaliditetom.

Donacija

Dragi prijatelji,

Udruga osoba s invaliditetom Sinergija Samobor u donaciju je dobila komodu. Vrijedne I nadasve kreativne ruke naše Monike Posavec podarile su joj novi izgled. HVALA TI MONIKA!



PRIJE



POSLIJE

KONFERENCIJA 27.04.2021.

27.travnja 2021. U Centru za mlade Bunker održana je prezentacija ESF projekata Udruge, čiji vam sadržaj donosimo u nastavku. Na Konferenciji je prezentiran project Razvoj usluge osobne asistencije za osobe s invaliditetom-faza III (str.3-16 Biltena) te projekti u nastavku dolje.

Udruga je osnovana kao nevladina, nepolitička i neprofitna pravna osoba te je osnovana bez namjere stjecanja dobiti.





Izlet u Fužine





Likovno-kreativne radionice



- ▶ Od 2008. g. „Pružanje usluge osobne asistencije za najteže skupine i vrste invaliditeta”, 476.553,00 kn, MSPM



- ▶ 2010. godine u suradnji s POU Samobor informatička radionica za osobe s invaliditetom

- ▶ Od 2015. g. edukacija djece i školaraca „Svi jednaki, a različiti”



„Kombi za sve”, 30.000,00 kn, Grad Samobor

Javni rad - „Pomoć u kući” i „Organizator i provoditelj radionica”, Hrvatski zavod za zapošljavanje

2015. g „Spajanje svjetova: Komunikacija djece s teškoćama u razvoju”, 9.000,00 kn, HEP



- ▶ „Drveni kreativni kutak”, 70.000,00 kn, Grad Sveta Nedjelja
- ▶ „Biti Fit je IN”, 10.000,00 kn, Zagrebačka županija
- ▶ „Kreativne radionice”, 30.000,00 kn, Zagrebačka županija
- ▶ Ukrasavanje pisanica, TZG Sveta Nedelja



► "Likovno-kreativne radionice", 15.000,00 kn, ZŽ

► Suradnja s UIR Zagreb - radionice u domovima za starije i nemoćne, radionice u udružama, „I mi smo zvijezde”

► Grad Sveta Nedelja - Grad Prijatelj djece



► Očevodnik davatelja socijalnih usluga „Pomoći u kući”



Suradnja s MO Galgovo



Nagrada Grada Samobora



RAZVOJ USLUGE OSOBNE ASISTENCIJE ZA OSOBE S INVALIDITETOM

Broj poziva: UP.02.2.2.14

Ravnopravno u zajednici s videćim pratiteljem

Kodni broj: UP.02.2.2.14.067

- ▶ Ukupna vrijednost projekta iznosi 320.912,00 HRK
- ▶ Dodjeljuju se bespovratna sredstva u iznosu 320.912,00 HRK

Europski socijalni fond: Operativni program Učinkoviti ljudski potencijali
2014. - 2020.



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Europskog socijalnog fonda.

- ▶ U Projekt su u ravnopravnoj osnovi uključeni svi korisnici.
- ▶ Projekt doprinosi jednakim mogućnostima jer se njegovom provedbom osobama s najtežom vrstom i stupnjem invaliditeta unapređuje kvaliteta života te se omogućuje aktivno sudjelovanje u zajednici, a za što im je potrebna podrška osobnih asistenata.
- ▶ Promotivnim letcima i plakatima pokušat će se osnažiti i osvijestiti lokalnu zajednicu na postojanje osoba s invaliditetom u istoj i razviti senzibilitet prema osobama s invaliditetom s najtežim stupnjem i vrstom oštećenja.
- ▶ Tijekom provedbe projekta vodi se računa o kvaliteti pružene usluge, prati se snalaženje korisnika osobne asistencije i osobnih asistenata, njihova suradnja i napredak u uključenju u život zajednice.

Svrha i opravdanost projekta

- ▶ Projekt pridonosi razvoju socijalnih usluga u zajednici, sprečava institonalizaciju korisnika usluga te promiče pomirene poslovog i obiteljskog života omogućavajući slijepim osobama samostalniji život i veću uključivost u zajednicu.
- ▶ U projekt, uključeno je 6 korisnika koji su slijepi ili visoko slabovidni, te jedan videći pratitelj koji je prijavljen na puno radno vrijeme.
- ▶ Provedba je na području Samobora i Svetе Nedelje.
- ▶ Trajanje provedbe aktivnosti je 19 mjeseci.