

BILTEN NO. 8

UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM
SINERGIJA SAMOBOR



MJERE ZAŠTITE OD COVID 19 ZA OSOBE S INVALIDITETOM

Prema dosadašnjim analizama slučajeva, infekcija COVID-19 u oko 80% slučajeva uzrokuje blagu bolest (bez pneumonije ili blagu upalu pluća) i većina oboljelih se oporavlja, 14% ima težu bolest, a 6% ima teški oblik bolesti. Simptomi COVID 19 su: povišena tjelesna temperatura, kašalj, otežano disanje, gubitak osjeta okusa i mirisa bolova u mišićima i umor. U težim slučajevima javlja se teška upala pluća, akutni sindrom respiratornog distresa, sepsa i septički šok koji mogu uzrokovati smrt pacijenta. Osobe koje boluju od težih oblika kroničnih bolesti podložnije su težim oboljenjima. Velika većina najtežih oblika i smrти dogodila se među starijim osobama i onima s drugim kroničnim bolestima. S obzirom da se radi o novoj bolesti te su dostupni podaci nepotpuni, još se ne može sa sigurnošću tvrditi koje skupine ljudi imaju teži ishod bolesti COVID-19.

Osobe s invaliditetom trebaju se pridržavati istih općih mjera zaštite kao i opća populacija, uz napomenu da trebaju nastaviti koristiti svu do sada preporučenu terapiju prema savjetu liječnika. Pranje i dezinfekcija ruku ključni su za sprječavanje infekcije. Ruke treba prati često i temeljito sapunom i vodom najmanje 20 sekundi. Kada sapun i voda nisu dostupni možete koristiti dezinficijens koji sadrži najmanje 60% alkohola. Virus ulazi u tijelo kroz oči, nos i usta. Stoga ih nemojte dirati neopranim rukama. Obavezno je nositi kirurške ili druge vrste maski za zaštitu u javnom prijevozu ili boravku u svim zatvorenim prostorima. Ukoliko osoba s invaliditetom razvije neke od gore navedenih simptoma, mora se telefonom ili mailom telefonom ili mailom telefonom ili mailom, javiti svom liječniku obiteljske medicine od kojega će dobiti sve ostale naputke vezane za daljnju dijagnostiku i liječenje. Potrebno je uzeti u obzir da osobe s invaliditetom mogu zbog značajki teškoća biti u nemogućnosti nositi

masku ili provoditi samostalno higijenu ruku. Tim više ostale osobe koje su u blizini osobe s invaliditetom trebaju dosljednije provoditi sve preporučene mjere. Održavanje fizičke distane i nošenja maski nije potrebno u društvu osoba s kojima se živi u istom kućanstvu

COVID-19 različito djeluje na različite ljude. U većine zaraženih osoba razvije se blaga ili umjerena bolest i oporavljaju se bez bolničkog liječenja.

Najčešći simptomi:

- povisena tjelesna temperatura
- suhi kašalj
- umor

Manje uobičajeni simptomi:

- bolovi
- grlobolja
- proljev
- konjunktivitis
- glavobolja
- gubitak osjeta okusa ili mirisa
- osip ili promjena boje prstiju na rukama ili nogama

OPĆE MJERE ZAŠTITE:

- redovito perite ruke sapunom i vodom ili koristite dezinficijens na bazi alkohola
- kada kašljete i kišete prekrijte usta i nos papirnatom maramicom i poslijevju odbacite u koš za otpad te operite ruke
- izbjegavajte bliski kontakt (održavajte udaljenost od najmanje 1 metar, a po mogućnosti dva metra) s osobama koji imaju simptome infekcije

- dišnih putova, odnosno koji imaju najmanje jedan od sljedećih simptoma: povišena tjelesna temperatura, kašalj, grlobolja i kratak dah
- osobni asistenti, videći pratitelji ili druge osobe koje na neki način sudjeluju u dnevnoj asistenciji osobi s invaliditetom trebaju nositi maske dok su u kontaktu sa osobom s invaliditetom te redovito dnevno pratiti svoje zdravstveno stanje. Ukoliko se kod njih pojave prije navedeni simptomi, moraju se javiti svom liječniku, i ne dolaziti u kontakt sa osobom s invaliditetom.

PREDSTAVLJAMO NOVI LOGO, MEMORANDUM I VIZUALNI IDENTITET UDRUGE

LOGO



MEMORANDUM



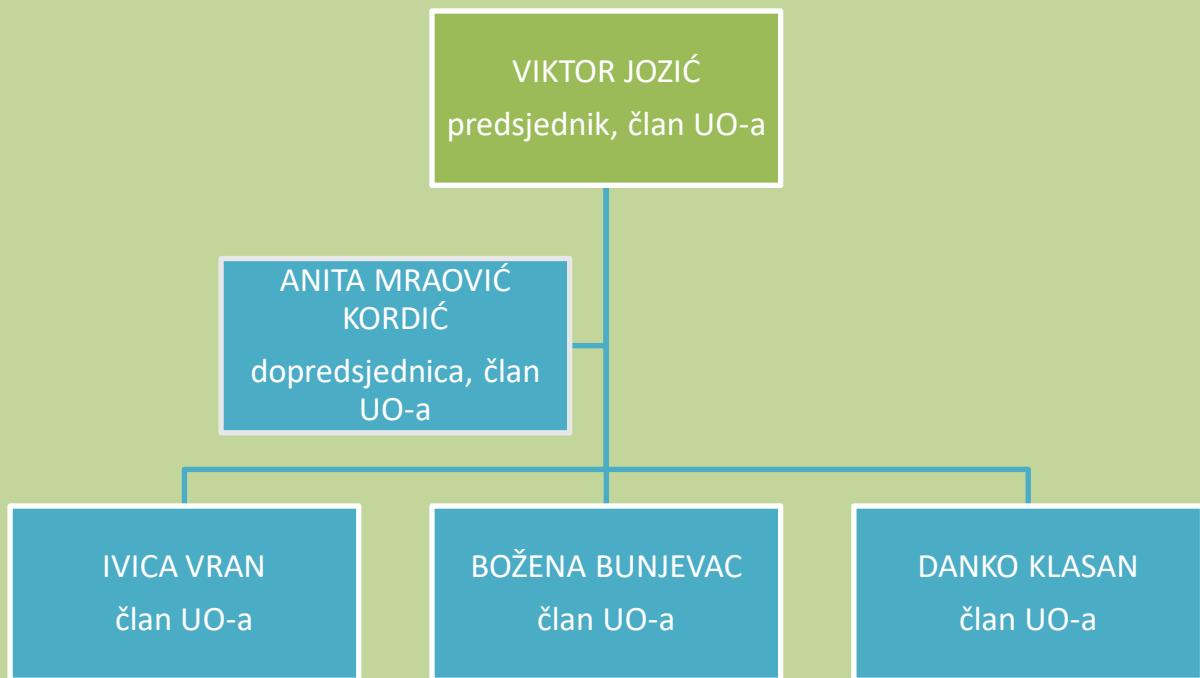
UDRUGA OSOBA S INVALIDITETOM SINERGIJA SAMOBOR
Ul. 151 samoborske brigade HV 1, 10430 Samobor
OIB: 51571117314, MB: 01164473
Telefon: 01 3336 718, Mobitel: 091 3336 719
Web: www.uosi-sinergija.hr
E-mail: udruga.invalida.samobor@gmail.com
IBAN: HR 4124840081102647014

NOVI VIZUALNI IDENTITET UDRUGE

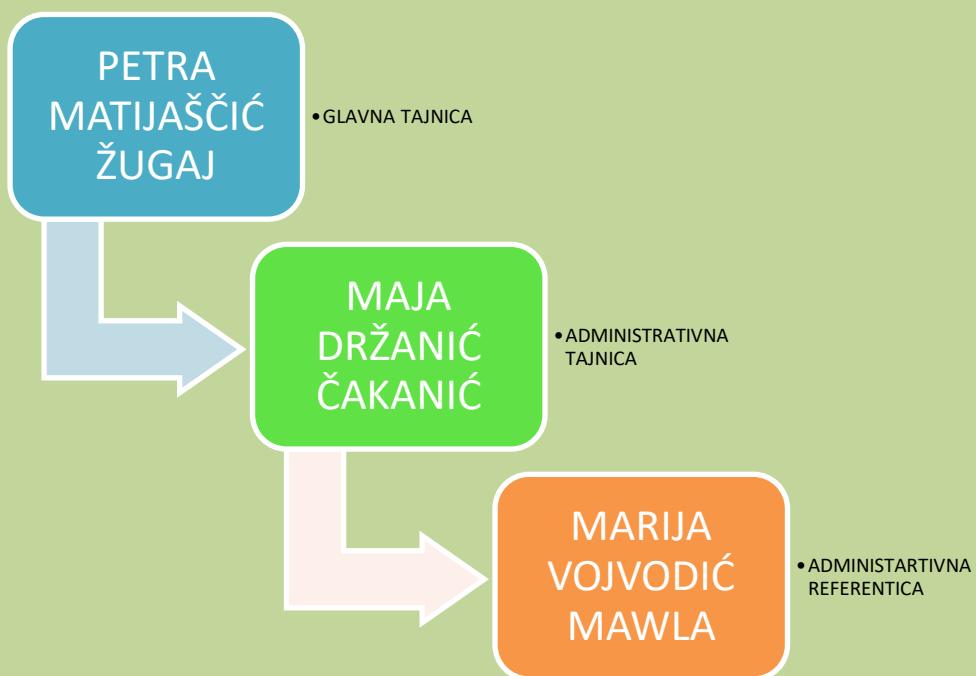


Logo od stiropora koji krasi zid udruge

VODSTVO UDRUGE



STRUČNA SLUŽBA UDRUGE



RADIONICE U UDRUZI – NAJAVE

Dragi svi, sukladno preporukama Stožera civilne zaštite radionice u Udruzi trenutno se ne odvijaju. Pretpostavka je da će radionice početi u mjesecu listopadu, točnije 7.10.2020. od 15.00 sati. Radionice će se odvijati na način da će po radionici moći biti prisutno najviše 6 osoba. Osobe koje pohađaju radionice moraju nositi maske za vrijeme boravka u prostoru Udruge, dezinficirati ruke te se pridržavati svih epidemioloških mjera koje su na snazi. Radionica koja će krenuti u listopadu ona je financirana sredstvima Zagrebačke županije, voditelj će biti Danko Klasan.

TEMA RADIONICA GLASI

„Održivost kao društveni izazov osoba s invaliditetom“

Projekt „Održivost kao društveni izazov osoba s invaliditetom“ namijenjen je osobama s invaliditetom (različitih vrsta i oblika invaliditeta) i djeci s teškoćama u razvoju (autizam, sindrom Down, laki oblici mentalne retardacije) s područja gradova Samobora, Svete Nedelje, Općine Stupnik i Žumberak. Projekt bi se bazirao na obnovu starog namještaja u svrhu održivosti i transformacije iz starog u novo. Recikliranjem starog namještaja članovi Udruge osoba s invaliditetom Samobor izravno se obraćaju građanima i javnosti podižući svijest o nužnosti recikliranja otpada i ponovne uporabe istog. Planirana dob polaznika je od 16 -70 godina. Cilj projekta je osnaživanje navedenih skupina i njihova integracija u društvu te suživot u lokalnoj zajednici i šire, kao i psihološka podrška roditeljima i skrbnicima. Cilj je projekta „Održivost kao društveni izazov osoba s invaliditetom“ održivo upravljanje kulturnim resursima na način da se vodi sustavna briga o starom namještaju po principu da se isti transformira iz starog u novo. Projekt smatramo izuzetno bitnim jer isti podrazumijeva ekonomski i društveni potencijal koji se može nanovo iskorištavati. Članovi Udruge osoba s

invaliditetom Samobor projektom će imati priliku sudjelovati na obnovi starog namještaja u vidu drvenih stolića, stolova, polica, tanjura, ogledala...

Danas, okolišna, društvena i upravljačka pitanja postaju sve važnije segmentirana u pružanju vjerodostojnih informacija o sposobnosti građana za ostvarivanjem održivosti razvoja.

Cilj je ovog projekta učiniti vidljivom kulturnu baštinu kao i zaštititi „odbačena“ dobra uz istovremenu integraciju osoba s invaliditetom. Projekt bi pomogao da se postigne visoka razina javnog informiranja i znanja javnosti o značaju obnove starog namještaja kojim se postiže održivost a samim time i daje na značaju posebnosti ovog projekta na način da stari i odbačeni namještaj obnavljaju upravo osobe s raznim oblicima i stupnjevima invaliditeta čime bi se postigao pozitivan učinak te dao pozitivan primjer društvu i lokalnoj zajednici, na način da se pokaže kako najranjivije skupine društva, osobe s invaliditetom i djeca mogu puno dati u oblasti zaštite okoliša i održivog razvoja te postizanju ekonomske i gospodarske iskorištenosti.

Na projektu će se koristiti tehnike obnove i valorizacije u potpunosti prilagođene potrebama i mogućnostima osoba s invaliditetom .Projekt je prilagođen korisnicima kako bi mogli napredovati te graditi i kreirati svoj doživljaj svijeta. Smatramo kako je iznimno važan cijeli postupak usvajanja vještina restauriranja namještaja i ostalog sitnog namještaja.

Zbog iskonske naravi same materije svi predmeti materijalne prirode u vidu starog namještaja vremenom se mijenjaju te nezaustavljivo propadaju. Zaštita starog namještaja odnosno baštinjenje naslijedenoga uputit će javnost na potrebu čuvanja i održivosti postojanja.

Obnova i valorizacija rustikalnog namještaja dala bi doprinos održivom društveno – gospodarskom razvoju grada Samobora kao prepoznatljivog i odgovornog odredišta kulturnog i povijesnog turizma.

Radi se o integriranom razvojnom projektu temeljenom na obnovi rustikalnog, starog i odbačenog drvenog namještaja koji za cilj ima stvaranje integralne kulturno – turističke destinacije koja uključuje pojedina ruralna i udaljena područja županije povezana u jedinstveni turistički proizvod.

Kao partner na projektu sudjeluju i Trgovačko društvo Komunalac d.o.o EKO-FLOR PLUS d.o.o koje će provesti prikupljanje antiknog i starog namještaja u svojim reciklažnim dvorištima te biti zaduženi za komponentu aktivnosti koja se odnosi na ponovnu uporabu odbačenih predmeta s ciljem stvaranja novog proizvoda te kasniju provedbu za dionike u sklopu projekta.

Grad Samobor će kroz projekt dati na ustupanje prostor kako bi se stvorili preduvjeti za daljnji razvoj restauratorske djelatnosti koja je baza za očuvanje kulturne baštine kao i temelj održivog razvoja.

Turistička zajednica Grada Samobora i TC Sveta Nedelja uključili bi se u komponentu promocije projektnih rezultata, odnosno stvaranja nove vrijednosti nastale kao rezultat projektne aktivnosti (koji se mogu koristiti i kao dio turističke ponude.)

Budući da je riječ o integriranom projektu temeljenom na obnovi kulturne baštine u vidu starog namještaja, u projekt su kao partneri uključeni Grad Samobor, Grad Sveta Nedelja, Trgovačko društvo Komunalac d.o.o. te EKO-FLOR PLUS d.o.o, u svrhu stvaranja novih proizvoda originalne estetske vrijednosti, dizajnom, likovnim i drugim rješenjima uz naglašenu kreativnost i individualnost u kojoj sudjeluju članovi Udruge osoba s invaliditetom Samobor koje se educira od strane izvoditeljice projekta u svrhu stjecanja novih znanja i sposobnosti.

Nositelj aktivnosti bit će voditelj i izvoditelji projekta, koji će na početku provedbe upoznati sve korisnike sa restauratorskim tehnikama te tehnikama oslikavanja namještaja i ostalih drvenih predmeta. Nakon toga predviđa se upoznavanje sa različitim metodama ocrtavanja i restauriranja.

Pod vodstvom voditelja i izvoditelja projekta unaprijediti će se psihofizičko zdravlje osoba oboljelih od raznih stupnjeva i vrsta invaliditeta. Uz pomoć ovog projekta prolaznici će dobiti znanje o slikarskim te restauratorskim tehnikama. Sudionici će kroz projekt biti potaknuti na samostalan rad te će se doprinositi vidjeti na poboljšanju psihosocijalnog zdravlja.

Aktivnosti koje će se provoditi:

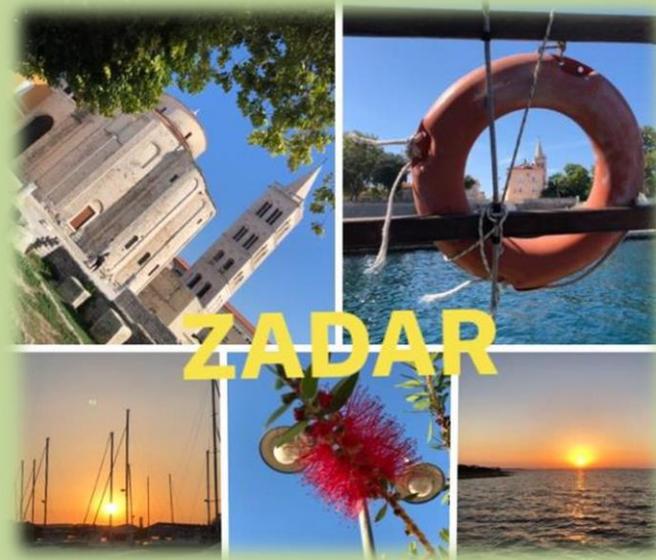
- Edukacija polaznika;
- Dobava namještaja i sitnih predmeta za restauraciju;
- Dobava predmeta za oslikavanje i restauraciju;
- Obrada predmeta i priprema istih za Izložbu;
- Organizacija Izložbe;
- Prezentacija projekta.

LJETNI KAMP U ZADRU

3 člana Udruge i 1 pratnja pohađali su Ljetni kamp u Zadru u razdoblju od
06.09.2020.-12.09.2020. godine

Naši članovi imali su sljedeće aktivnosti:

- slobodno vrijeme za relaksaciju,socijalizaciju,integraciju,komunikaciju,
jačanje samopouzdanja, osnaživanje OSI)
- vježbe na suhom
- psihološka radionica
- pripreme za odlazak na plažu, vježbe u moru i kupanje uz pratnju
asistenata,volontera, koordinatora ,voditelja Programa i stručnih osoba
kao što je radni terapeut i „slučajni spasioci“
- slobodna večer uz SPORTSKE IGRE i šetnju (prema odabiru OSI,
korisnika Kampa)
- kreativna radionica kombiniranih tehnika (dekupaž) , u dvorani ili na
terasi
- odlazak na plažu, vježbe u moru i kupanje
- na dalje sportsko nadmetanje u društvenim igrama (osigurati dvoranu ili
terasu)
- pripreme za kupanje, vježbe u moru i kupanje





[PRIJAVE NA PROJEKTE]

U 2020. godini Udruga se prijavila na projekte Europskog socijalnog fonda u 2 segmenta.

- Europski socijalni fond – osobni asistenti
- Europski socijalni fond -videći pratitelji
- Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva

U Nacionalnoj zakladi za razvoj civilnog društva Udruga je na projekt prijavila zapsolenje socijalnog radnika i vozača- zaštitara. Rezultati se projekta očekuju u mjesecu prosincu.

[KULTURA/ UMJETNOST]

U nastavku donosimo Pismo dječaku, kako ga je nazvala naša asistentica Maja Vidaković

UŽIVAJTE

PISMO DJEČAKU

Ovo pišem tebi, prezgodni dječače savršenog tijela i predivnog lica, punih usana, prozirnih očiju i rukama koje zovu u svoj stisak.

Ja vidim tvoje fotografije; fotografije iz koji pršti seksualnost, đungla, divljina, mladost... Ja vidim slike tebe i zamišljam tvoje navike, ton tvog glasa, boju tvojih usana.

Ti također vidiš moje fotografije.

Mene, previše često našminkanu, isuviše često filtriranu, nasmiješenu - namještenu.

Ti vidiš isto ono što vidim i ja - varku...

Znaš, ti maleni dječače, ja nisam ono na što se ti, predivno stvorene, noćima "pališ" i o čemu sanjariš u svojim budnostima. Ti, savršenstvo rimske mitologije, koji nemaš isto tako predivnu družicu kraj sebe, nego maštaš o prividu koje ti se smiješi s monitora - o meni...

Pa, da razbijem tvoje zablude, dok te zablude nisu ošamarile onda kada bude kasno...

Ja imam nekoliko djagnoza.

Ja nisam one, ali one čačkaju po meni. Ja se ne zovem njihovim imenom, ali one obavijaju moje dane, moje tijelo i moju stvarnost dok god Bog ne odluči drugačije.

Prvo i osnovno - ja nemam desno oko. Na mjestu mog oka, koje sam popušila u prometnoj, nalazi se plastična proteza. Ista ona proteza koja se, uslijed trljanja, može okrenuti i izgledati groteskno pa čak i ispasti - što mi se, vidi čuda, jednom prilikom i dogodilo u crkvi. Odskakutala je moja proteza metre i metre ispred mene. Ok?

Ležim s mužem u krevetu, okrenem se prema njemu, zavodnički se nasmiješim, predem kao mačka, a on mi kaže:

"Maja, okrenulo ti se oko."

Jbt, neugodnjak. Ali, to je on. Njemu ne smeta.

Na tu se protezu lijepe suze iz oka jer suzni kanal nemam, strgao se o šoferšajbu. Ni taj sinus nemam. I on je fasovao u susretu sa šajbom. Onda te suze, kad se skore, izgledaju - fuj. Kao

očni šmrlji. Znam da su ovo gadne riječi, jbg, ali to je moja stvarnost. I stvarnost mojih ukućana. Njima je to sve normalno.

Ali, ja to ne prikazujem na fejsu i instagramu. Ja to skrivam od virtualne zajednice koja cijeni samo ono estetski "hoch".

Druga stvar - na nekim papirima piše da imam Lupus.

On ti, dušo moja vruća i sexy, jede moju kožu, kosu, obrve... On je opaka beštija i ja ti idem doktorima, vadim nalaze, ma, i za oko radim to isto, a sad i ovo, pa sam ti kod doktora malo češće.

Znaš, kosa mi opada u pečatima, to se kao zove Alopecija i popratna je pojava lupusa. Kad raširiš kosu na mom tjemenu vidiš rupe, sitne, a ima i jedna OGROMNA koja se malo - pomalo spaja sa onim sitnima. Ako želiš sex samnom, morati ćeš me uloviti dok još imam prirodnu kosu na glavi. Perika ionako čeka u ormaru. A s perikom ne namjeravam loviti ljubavnike. Zamisli da mi padne s glave usred akcije. Mada, sad kad znaš, ni to nije najgora stvar. Mom mužu rupe ne smetaju. Zapravo, on ih i ne vidi. On kaže da svim ženama opada kosa. I zaista vjeruje u to.

Lupus ostavlja ožiljke na mom licu. Njih prikrijem puderom, ali i to me već umara.

Prikrivanje, maskiranje, zataškavanje. Moderna medicine NEMA lijek za ovu dijagnozu. Mogu mackati prirodne kreme, balzame, kortikosteroide, mogu istraživati, jesti zdravo, nezdravo, zeleno ili crveno - nema garancije ni za što.

Obrve mi opadaju u intervalima. Još malo, čovječja ribica i ja moći ćemo biti sestre blizanke.

Imam i Reynaudov sindrom. To ti je kad mi pod hladnoćom ili bilo kakvim stresom prsti na rukama pobijele i izgubim osjet u njima. S takvim te prstima ne bih mogla milovati, čak ni po glavi. Ne bih osjetila ni tvoju kosu u toj savršenoj frizuri.

Treća stvar - ja sam prestara za glumu. Preumorna za igre. Previše dama za ševu preko mobitela. Preosjetljivog želuca za opscene fotografije ičijih spolovila kad to isto imam - doma. Moj muž TAKOĐER ima pimpek. A pimpek kao pimpek - služi za pišati i metnuti, oprosti na surovosti. Stvar je trenja. I ništa više.

Ne pljujem ja sada po sebi. Ja sam sve ovo što sam napisala - apsorbirala. To je MOJ život. MOJA stvarnost. MOJI dani, dani u kojima brojim točkice na licu, dlačice u obrvama, modrice na nozi od pomanjkanja trombocita, pijem Beta glukane zbog očajno niskih leukocita, tražim rupe po tjemenu i molim Boga da ih ne nađem.

To je MOJA borba, kako bi Hitler rekao - "Mein Kampf". I da, ja čitam, pišem, razmišljam. I umorna sam od uleta napaljenih dječaka koji ne žive u realnosti. Kojima je pimpek središte svijeta i, umjesto da praše curice oko sebe, oni bi prašili - ne mene, nego SLIKU mene.

Možda bih se trebala prašiti, umjesto što razmišljam. Vjerujem da bih onda bila i manje bolesna, ali jbg, nismo svi isti.

Zato ti ovo pišem. Ti si ideal ljepote. Muške ljepote. Markantan, sladak, zgodan, predivan, sexy. Zamisli sad mene kraj sebe. Ovakvu kakvom sam se opisala. Sa svim mojim sranjima.

Recimo: odemo ti i ja na vikend. Pobjegnemo od moje obitelji i od tvojih staraca. Hotel. Plaža. Ti i ja solo. Probudiš se, pogledaš me, meni desno oko zaljepljeno od suhoće, kapak za kapak, samo lijevo je otvoreno.

Prođeš mi rukom kroz kosu, ono trči - trči, vidi se čela.

Čim skinem šminku vidiš da mi je lice bez obrva - sa zorom nestale su sve boje, iz tvog lica, iz mog lica, iz tvojih prepona vatra otperjala.

Nos mi prekriva zaostala lezija od lupusa, na čelu imam trajan ožiljak od zamrzavanja aktivnim dušikom. Između onih 60 šavova od prometne, još me i te lezije "krase".

I dalje me želiš?

Drago mi je ako je odgovor potvrđan. Možda bih se onda mogla s tobom prasnuti i pod svjetлом.

Ali ne svjetlom ekrana.

Nego pravim, živim svjetlom. U pravoj sobi. U stvarnom životu.

Samo moram pitati muža kako stoji s tim.

Možda bi mi htio pričuvati protezu dok sam s tobom.

BY MAJA VIDAKOVIĆ, ASISTENTICA U UDRUZI OSOBA S INVALIDITETOM
SINERGIJA SAMOBOR

[PREPORUKE - knjige]

Preuzeto sa: <https://www.hocuknjigu.hr/nase-price/blog-posts/sto-citati-u-karanteni-preporuke-za-odrasle>

Ukoliko radite od kuće ili imate puno obaveza oko kućanstva, a ipak biste se željeli opustiti ili nasmijati čitajući, to će vam uspjeti uz knjigu Sve što sam naučila (Sanja Pilić). Jednostavni i kratki zapisi omiljene nam Sanje Pilić nasmijat će vas, opustiti, ali i potaknuti na razmišljanje.

Osim toga, ova je knjiga toliko pozitivno ilustrirana da ćete je listati i čitati iznova i iznova.

Ako ste pak jedni od onih koji žele ostanak kod kuće i dolazak proljeća iskoristiti za rad na sebi, ali i otkriti načine kako svoj dosadašnji posao na kreativan način poboljšati i unaprijediti, svakako pročitajte knjigu Velika magija (Elizabeth Gilbert). Autorica nas u knjizi upoznaje sa svojim načinom rada, pisanjem velike uspješnice Jedi, moli, voli te nam pruža novu perspektivu gledanja na kreativan proces, dajući nam konkretnе savjete. Ovu odličnu knjigu, vjerujte, nećete pročitati samo jedanput!

Jedna od mojih omiljenih knjiga za rad na sebi svakako je knjiga Četiri sporazuma sa samim sobom (Don Miguel Ruiz). Ova naizgled tanka knjižica od osamdesetak stranica pružit će vam mudrosti koje će vam pojednostaviti život. Budite otvoreni i uistinu prisutni čitajući ovu knjigu jer ćete samo tako biti spremni naučiti nešto o sebi. I kako kaže drugi sporazum – ništa nemojte shvaćati osobno!

Slavna i velika žena Oprah Winfrey koju smo dugi niz godina pratili u odličnoj televizijskoj emisiji Oprah Show, više puta je izjavila da joj riječi Maye Angelou uistinu mijenjaju pogled na svijet. I zaista je tako, a uvjerite se i sami u zbirci kratkih eseja Pismo kćeri (Maya Angelou), kroz koje ćete upoznati ovu veliku ikonu američke kulture i svjetske književnosti te dobiti niz pouka, mudrosti i materijala za razmišljanje. Ovi kratki eseji pisani su jednostavno i pitko te možete uživati čitajući ih kad god ulovite vremena.

A ukoliko imate vremena na pretek i želite se posvetiti zdravoj prehrani te se pritom osjećati bolje, zavirite u Prvu hrvatsku LCHF kuharicu (Anita Šupe). Iako mnogi smatraju da će preživjeti od velike količine brašna, ova zanimljiva nutricionistica dati će vam potpuno drugačiji uvid u prehranu bez pšenice i ostalih žitarica. No imajte na umu da nije nužno izbaciti pšenicu iz prehrane kako biste isprobali neke od ovih recepata, već jednostavno budite otvoreni za neka nova nutricionistička saznanja i isprobajte grickalice, kolače i salate na LCHF način.

A sada za sve one koji se žele u potpunosti opustiti i uživati u obiteljskim, prijateljskim i ljubavnim avanturama knjiških likova, evo i preporuka za vas.

Mali požari posvuda (Celeste Ng) jedna je od najpopularnijih knjiga iz 2018. godine, a još je uvjek neopisivo tražena. Riječ je o napetoj, dramatičnoj i uzbudljivoj knjizi koju nećete ispuštati iz ruku! Tajanstvena umjetnica i samohrana majka Mia i njezina kćer Pearl žive neobičnim životom, neprestano se seleći, a onda nalaze svoje mjesto u jednom bogatom predgrađu gdje se zbližavaju s obitelji Richardson. Polako se počinju otkrivati obiteljske tajne, zagonetna prošlost, odnos majke i kćeri, sazrijevanje tinejdžera... Nemojte propustiti ovaj roman jer uskoro izlazi serija snimljena po njemu, u kojoj glumi i producira Reese Witherspoon.

Ukoliko tražite srodnu dušu na pogrešnoj ste stranici, ali ako želite pročitati odličan triler o pronalasku srodne duše preko DNK testa, na pravome ste mjestu. Knjiga Onaj pravi prati priče petero ljudi koji su poslali svoj DNK na analizu i saznali ime svoje srodne duše. No daleko je ovo od bezbrižne romanse... Uz ovu napetu i uzbudljivu knjigu ostat ćete budni cijelu noć!

I za kraj, uživajte u predivnoj knjizi Kako biti sretan (Eva Woods), koja će vas upoznati s tužnom i nesretnom Annie te neobičnom i sretnom Polly. Kroz ovu dirljivu priču o ljubavi, prijateljstvu, bolesti i teškim životnim situacijama, zasigurno ćete uz pomoć Annie i Polly u svakome danu pronaći sitne radosti, razloga za veselje i zahvalnost na onome što imate i možete. U narednim danima karantene, prepustite se ovoj knjizi, ali i razmislite o online senzaciji Sto sretnih dana, koja je potaknula autoricu da napiše ovu knjigu.